



8 月 献 立 表

2026年8月

納内保育園

日	曜	午前おやつ 3歳未満児	食 全 園 児	午後おやつ 3歳未満児	全 園 児	備考
1	15 土	牛乳 果物	五目うどん かぼちゃのごま和え ゴールドキウイ	牛乳 お菓子		
3	17 月	牛乳 ゴールド キウイ	ほっけの香味焼き 野菜のナムル みそ汁(豆腐・わかめ・玉ねぎ) すいか	ごはん	牛乳 フレンチトースト	
4	18 火	牛乳 オレンジ	酢豚 きゅうりの塩昆布和え みそ汁(水菜・揚げ) パイン	ごはん	牛乳 ゆでとうもろこし アスパラガス スキット	
5	19 水	牛乳 バナナ	チキンカレーコロッケ 納豆おひたし みそ汁(えのき・卵) ゴールドキウイ	ごはん	牛乳 オレンジゼリー ビスコ ☆昆布	
6	20 木	牛乳 ゴールド キウイ	きつねうどん コロコロじゃがいも バナナ	牛乳 お好み焼き (しらす)		3歳以上児 おにぎり でもよい日
7 セ タ	金	フルーツ ヨーグルト	☆☆☆キラキラたなばたランチ☆☆☆ セタ冷麦 すいか 麦茶	セタフル・フル せんべい(星たべよ)		3歳以上児 ご飯は必要 ありません
	21 金	フルーツ ヨーグルト	夏野菜カレー 4色サラダ ヤクルト400 すいか	ごはん	かき氷 (果物入り)	
8	22 土	牛乳 果物	チキンスパゲッティ 青のりポテト オレンジ 麦茶	飲み物 お菓子		3歳以上児 ご飯は必要 ありません
10	24 月	牛乳 バナナ	炒め納豆 かぼちゃのごまマヨドレ みそ汁(キャベツ・しめじ) キウイ	ごはん	アイスクリーム カルシウムせん	
⑪	25 火	牛乳 オレンジ	白身魚(赤魚)の煮つけ 大豆の五目煮 みそ汁(高野豆腐・小松菜) バナナ	ごはん	牛乳 じゃがピザ	
12	26 水	牛乳 ゴールド キウイ	レバー入りハンバーグ コールスローサラダ ズッキーニのスープ ミニトマト	ロール パン	麦茶 黒米おにぎり ベビーチーズ	3歳以上児 パン でもよい日
13	27 木	牛乳 オレンジ	冷やし塩ラーメン ポテトチーズ春巻き すいか	牛乳 ☆するめ キャロット パンケーキ		3歳以上児 おにぎり でもよい日
14	28 金	フルーツ ヨーグルト	豆腐の中華煮 きゅうりのゆかりあえ みそ汁(じゃがいも・わかめ・ねぎ) オレンジ	ごはん	牛乳 コーンフレーク バナナ	
	29 土	牛乳 果物	あんかけ焼きそば さつま芋の甘煮 バナナ 麦茶	飲み物 お菓子		3歳以上児 ご飯は必要 ありません
	31 誕生 会 月	牛乳 キウイ	HAPPY♡おこさまプレート ふりかけご飯 ハンバーグ スパゲティナポリタン フライドポテト ブロッコリー 人参 オレンジ ヤクルト	牛乳 米粉の バナナクレープ		3歳以上児 ご飯は必要 ありません

*8月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 444kcal、たんぱく質 17.1g、脂質 13.3g、塩分 1.6gが平均給与量です。

*8月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 360kcal、たんぱく質 16.6g、脂質 14.0g、塩分 2.0gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、

午後のおやつ時に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。