



2026年7月 新中央保育園

日に日に気温が高くなり、本格的な夏の到来です。園では、戸外遊びのときには必ず着帽し、活動時間にも配慮しています。

また、こまめな水分補給を心がけ、必要に応じて適切に冷房を使用したりと、熱中症予防に留意しています。ご家庭でもお子さんの様子をよく見ていただき、体調が悪いときには無理せず休息してくださいね。



2日(木) 深小合同小学校探検(ゆき組)

10日(金) 親子バス遠足(ゆき組)

13日(月)～24日(金)

保育個別面談(つき組、ゆき組)

31日(金) 誕生会

・6/29 にじ組とほし組にエアコンが付きました。

つき組とゆき組は来年の予定です。

・6/29 菜園のキュウリ、ミニトマト、ピーマン

初収穫しました。

## ○熱中症にご注意



ずっと楽しみにしていた運動会は、雨に合わずに無事終了できました。

靴が脱げても、転んでも、子どもたちは一人ひとり自分の力を発揮して最後まで頑張っていましたね。

保護者の皆さまには、大きな拍手と温かい声援をありがとうございました。



熱中症は、突然気温が上がった日や蒸し暑い日など、体が高温になれていないときに起こりやすいです。

もし、体温が高い、顔が赤い、めまいや吐き気、頭痛などの症状がみられたら、涼しい場

所で衣服を緩めて水分補給をします。

わきの下など大きな血管が通っているところを冷やすと効果的です。

また、戸外に出るときは帽子をかぶるようにしましょう。



気温や湿度が高くなっていくこの時期は、食べ物にカビが生えたり腐りやすくなったりします。

おにぎりの中に入れる具にも、注意が必要です。お弁当箱のゴムパッキン、箸箱や箸の点検を今一度よろしくお願いします。

\* \* ゆき組、つき組のフッ化物洗口のコップの点検もお願いします。\* \*