



6月献立表



2026年6月 新中央保育園

日	曜	午前おやつ 3歳未満児	全園児食		午後おやつ 全園児	備考	
			全園児	3歳未満児			
1	月	牛乳 オレンジ	松風焼き ほうれんそうともやしのおひたし みそ汁(じゃが芋・にんじん) ゴールドキウイ	ごはん	牛乳 大学芋		
2	火	牛乳 バナナ	けんちん煮 ブロッコリーの塩昆布和え みそ汁(キャベツ・しめじ) パイン	ごはん	牛乳 人参クッキー		
3	17 水	牛乳 ゴールド キウイ	納豆おやき 酢の物 みそ汁(もやし・にら) オレンジ	ごはん	牛乳 豆乳もち		
4	18 木	牛乳 オレンジ	たぬきうどん うの花煮 バナナ		牛乳 ☆小魚 セサミトースト	3歳以上児 おにぎり でもよい日	
5	19 金	フルーツ ヨーグルト	ポークカレー アスパラサラダ 野菜ジュース(白ぶどう&ほうれん草)	ごはん	牛乳 チーズ ジャムクラッカー (ストロベリー)		
6	土	牛乳 果物	和風スパゲティ さつまいもサラダ ゴールドキウイ 麦茶		飲み物 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
	20 土	👧👧👧 う ん ど う か い 🍀👧👧👧					
8	22 月	牛乳 バナナ	ほっけの西京焼き 挽肉入り野菜ソテー すまし汁(なると・豆腐・ねぎ) パイン	ごはん	牛乳 フレンチドッグ		
9	23 火	牛乳 ゴールド キウイ	厚揚げの中華煮 きゅうりのゆかりあえ みそ汁(なめこ・大根) オレンジ	ごはん	牛乳 パンプキン ホットケーキ		
10	24 水	牛乳 オレンジ	ハッシュドポーク ゆでブロッコリー わかめとコーンのスープ バナナ	ロール パン	麦茶 ☆するめ 塩昆布おにぎり	3歳以上児 パン でもよい日	
11	25 木	フルーツ ヨーグルト	みそラーメン 五目冷やっこ ゴールドキウイ		牛乳 ほうれん草 蒸しパン🍡	3歳以上児 おにぎり でもよい日	
12	金	牛乳 バナナ	ミックスコロッケ 小松菜の納豆あえ みそ汁(豆腐・わかめ・ねぎ) ミニトマト	ごはん	フルーツヨーグルト アパマン コロコロピスケット		
	26 誕生会 金	牛乳 バナナ	☆☆☆たんじょうかいハッピーランチ☆☆☆ そぼろ丼 キャベツと焼豚の和え物 すまし汁(ふ・えのき) メロン		牛乳 ショートケーキ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
13	27 土	牛乳 果物	肉うどん コロコロじゃがいも バナナ		飲み物 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
15	29 月	牛乳 キウイ	カレー肉じゃが ブロッコリーのおかか和え みそ汁(高野豆腐・えのき) オレンジ	ごはん	牛乳 川入焼きそば		
16	30 火	牛乳 オレンジ	あじフライ ごぼうとひじきの煮物 みそ汁(水菜・卵) ミニトマト	ごはん	牛乳 コーンフレーク バナナ		

*6月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 441kcal、たんぱく質 17.3g、脂質 13.7g、塩分 1.5gが平均給与量です。

*6月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 365kcal、たんぱく質 17.5g、脂質 15.2g、塩分 1.9gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、

午後のおやつの際に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。