



4

月 献 立 表

2026.3.31 納内保育園

日	曜	午前おやつ 3歳未満児	全 園 児 食	3歳未満児	午後おやつ	備考	
1	15	水	牛乳 オレンジ	豆腐ハンバーグ フライドおさつ びっくりドンキー風サラダ みそ汁(キャベツ・しめじ)	ごはん	フルーツポンチ ウエハース 	
2	16	木	牛乳 バナナ	わかめうどん かぼちゃのそぼろ煮 オレンジ	牛乳 ジャンブル クッキー	3歳以上児 おにぎりの日	
3	17	金	フルーツ ヨーグルト	チキンカレー 中華風サラダ 豆腐とえのきスープ	ごはん	牛乳 ☆昆布 バナナ ぼたぼた焼き 	
4	18	土	牛乳 果物	スパゲティナポリタン 青のりポテト ゴールドキウイ	飲み物 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
6	20	月	牛乳 ゴールド キウイ	肉じゃが ブロッコリーのごまあえ みそ汁(もやし・にら) パイン	ごはん	牛乳 お好み焼き 	
7	21	火	牛乳 オレンジ	さけの塩焼き 五目きんぴら みそ汁(かぶ・あげ) バナナ	ごはん	牛乳 ホットケーキ	
8	22	水	牛乳 バナナ	クリームシチュー ベビーチーズ ほうれん草とコーンの汁 オレンジ	食パン	麦茶 わかめおにぎり 3歳以上児 主食がパンで もよい日です	
9	23	木	牛乳 ゴールド キウイ	しょうゆラーメン じゃがチーズ春巻き パイン	牛乳 ☆小魚 コーンフレーク バナナ	3歳以上児 おにぎりの日	
10	24	金	フルーツ ヨーグルト	すき焼風煮 きゅうりの塩昆布和え みそ汁(なめこ・大根) キウイ	ごはん	牛乳 かぼちゃ団子 	
11	25	土	牛乳 果物	豚汁うどん さつまいもの含め煮 バナナ	飲み物 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
13	27	月	牛乳 オレンジ	炒り豆腐 ブロッコリーのおかか和え みそ汁(じゃが芋・水菜) ゴールドキウイ	ごはん	牛乳 ひよこ蒸しパン 	
14	28	火	牛乳 バナナ	たらのごま焼き 干草和え みそ汁(厚揚げ・わかめ) オレンジ	ごはん	牛乳 麩のラスク	
	29	水	㊦ 昭 和 の 日 ㊦				
	30 こどもの日	金	牛乳 ゴールド キウイ	🎵ピックこいのぼりランチ🎵 カレーピラフ チキンライス ブロッコリー ミニトマト スティックきゅうり フライドポテト 野菜ジュース	牛乳 こいのぼり ケーキ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	

*4月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 439kcal、たんぱく質 15.9g、脂質 13.4g、塩分 1.5gが平均給与量です。

*4月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 366kcal、たんぱく質 15.8g、脂質 15.4g、塩分 1.9gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、

午後のおやつの際に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。