



3月献立表



2026.2.27 納内保育園

日	曜	午前おやつ 3歳未満児	食		午後おやつ 全園児	備考	
			全園児	3歳未満児			
2	16 月	牛乳 キウイ	納豆ボール 酢の物 みそ汁(もやし・人参・えのき) りんご	ごはん	牛乳 型抜きクッキー		
3	ひな祭り 火	牛乳 バナナ	鶴ハッピーおひなさまランチ鶴 ひな祭りちらし ローストチキン ブロッコリー すまし汁(菜の花・かまぼこ) いちご・パイナップル		カルピス 3色豆乳餅	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
		17 火	牛乳 オレンジ	さけのマヨドレ焼き ひじきの煮物 みそ汁(長芋・ほうれん草) キウイ	ごはん	牛乳 マシュマロ フレーク	
4	18 誕生会 お別れ会 水	牛乳 バナナ	☆すてきなスペシャルカレー☆ スペシャルカレーライス フルーツヨーグルト		牛乳 ケーキ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
5	19 彼岸 木	フルーツ ヨーグルト	五目うどん ちくわときゅうりの味噌マヨドレ バナナ		牛乳 ☆小魚 五平餅(しょうゆ味) 牛乳 ☆小魚 ぼたもち	3歳以上児 おにぎりの日	
6	20 金	牛乳 りんご	ポークカレー コールスローサラダ わかめスープ	ごはん	フルーツ ヨーグルト ハッピーターン		
7	21 土	牛乳 果物	みそラーメン かぼちゃの含め煮 果物		飲み物 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
9	23 月	牛乳 キウイ	ぎせい豆腐 ささみの納豆和え みそ汁(キャベツ・たまねぎ) りんご	ごはん	牛乳 スイートポテト		
10	24 火	牛乳 オレンジ	たらの西京焼き 切干大根と高野豆腐の煮物 五目汁 パイナップル	ごはん	牛乳 黒ごま かりんとう		
11	25 水	牛乳 バナナ	カレーコロッケ ブロッコリーの三色サラダ コーンスープ オレンジ	食パン	麦茶 鮭わかめおにぎり かりこりきゅうり	3歳以上児 主食がパンで もよい日です	
12	26 木	フルーツ ヨーグルト	塩ラーメン コロコロしゅうまい キウイ		牛乳 ☆するめ かぼちゃの チーズ焼き	3歳以上児 おにぎりの日	
13	27 金	牛乳 りんご	レバーの竜田揚げ キャベツと焼豚の和え物 みそ汁(豆腐・わかめ・ねぎ) ミニトマト	ごはん	牛乳 オレンジゼリー アパガスピスクット		
14	土	牛乳 果物	鶏にゅうめん汁 コロコロじゃがいも 果物		飲み物 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
	28 土	卒園・修了式 午前保育のため給食はありません					
	30 月	牛乳 キウイ	大根ひじきのひき肉煮 ブロッコリー みそ汁(じゃがいも・あげ) オレンジ	ごはん	牛乳 豆腐ドーナツ		
	31 火	牛乳 バナナ	豆腐のふんわり焼き 4色きんぴら みそ汁(キャベツ・もやし) りんご	ごはん	牛乳 ジャムクッキー チーズ		

*3月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 452kcal、たんぱく質 17.0g、脂質 14.6g、塩分 1.6gが平均給与量です。

*3月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 393kcal、たんぱく質 17.3g、脂質 16.8g、塩分 2.1gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、

午後のおやつ時に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。