



3月献立表



2026.2.27

新中央保育園

| 日 | 曜 | 午前おやつ 3歳未満児 | 全園児食 | 3歳未満児 | 午後おやつ 全園児 | 備考 | |
|----|----|----------------|-----------------|--|---------------------------|--|---------------------------|
| 2 | 16 | 月 | 牛乳 キウイ | 納豆ボール 酢の物 みそ汁(もやし・人参・えのき) りんご | ごはん | 牛乳 型抜きクッキー | |
| 3 | 17 | 火 | 牛乳 バナナ | *レバーの竜田揚げ キャベツと焼豚の和え物 みそ汁(豆腐・わかめ・ねぎ) ミニトマト | ごはん | 牛乳 2色ゼリー アパガシスケット 牛乳 乳油ゼリー アパガシスケット 牛乳 | |
| 4 | 18 | 水 | 牛乳 オレンジ | さけのマヨネーズ焼き ひじきの煮物 みそ汁(長芋・ほうれん草) キウイ | ごはん | *マシュマロ フレーク | |
| 5 | 19 | 木 | フルーツ ヨーグルト | 五目うどん *ちくわときゅうりの味噌マヨネーズ和え バナナ | 牛乳 ☆小魚 *ジャムサンド | 3歳以上児 おにぎりの日 | |
| 6 | 20 | 金 | 牛乳 りんご | *ポークカレー コールスローサラダ わかめスープ | ごはん | *フルーツ ヨーグルト *ハッピーターン | |
| 7 | 21 | 土 | 牛乳 果物 | みそラーメン かぼちゃの含め煮 オレンジ | 飲み物 お菓子 | 3歳以上児 ご飯は必要 ありません | |
| 9 | 23 | 月 | 牛乳 キウイ | ぎせい豆腐 *ささみの納豆和え みそ汁(キャベツ・たまねぎ) りんご | ごはん | 牛乳 スイートポテト 牛乳 ぼたもち | |
| 10 | 24 | 火 | 牛乳 オレンジ | たらの西京焼き 切干大根と高野豆腐の煮物 五目汁 パイン | ごはん | 牛乳 黒ごま かりんとう | |
| 11 | 25 | 水 | 牛乳 バナナ | *カレーコロッケ *ブロッコリーの三色サラダ コーンスープ オレンジ | ロール パン | 麦茶 鮭わかめおにぎり *かりこりきゅうり | 3歳以上児 主食がパンで もよい日です |
| 12 | 26 | 木 | フルーツ ヨーグルト | *塩ラーメン *ココロしゅうまい *キウイ | 牛乳 ☆すめ *かぼちゃの チーズ焼き | 3歳以上児 おにぎりの日 | |
| 13 | 27 | 金 | 牛乳 りんご | *♪わくわくハッピーセット♪ ハンバーガー フライドポテト チキンナゲット 野菜ジュース(白ぶどう&ほうれん草) プチゼリー | 牛乳 *おたのしみ♪ ♪ケーキ | 3歳以上児 ご飯は必要 ありません | |
| | 27 | 金 | 牛乳 りんご | *ポークカレー コールスローサラダ わかめスープ | ごはん | *フルーツ ヨーグルト *ハッピーターン | |
| 14 | 28 | 土 | 牛乳 果物 | 鶏にゅうめん汁 コロコロじゃがいも バナナ | 飲み物 お菓子 | 3歳以上児 ご飯は必要 ありません | |
| | 30 | 月 | 牛乳 キウイ | 大根ひじきのひき肉煮 ブロッコリー みそ汁(じゃがいも・あげ) オレンジ | ごはん | 牛乳 豆腐ドーナツ | |
| | 31 | 火 | 午前保育のため給食はありません | | | | |

*3月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 452kcal、たんぱく質 17.0g、脂質 14.6g、塩分 1.6gが平均給与量です。

*3月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 393kcal、たんぱく質 17.3g、脂質 16.8g、塩分 2.1gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、

午後のおやつ時に『すめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

🍀 今月は、最後の給食になるゆき組さんの食べたいメニューがたくさん献立になっています!!

※がついているメニューがゆき組さんのリクエストメニューです!