



月 献 立 表

2025.8.29

納内保育園

日	曜	午前おやつ		食		午後おやつ		備 考
		3歳未満児	全 園 児	全 園 児	3歳未満児	全 園 児	全 園 児	
1	⑮	月	牛乳 キウイ	さばのみそ煮 キャベツとほうれんそうの磯和え けんちん汁 オレンジ	ごはん	牛乳 ホットケーキ		
2	16	火	牛乳 バナナ	豆腐の中華煮 ブロッコリーのおかかマヨ和え みそ汁(もやし・にら) キウイ	ごはん	牛乳 大学かぼちゃ		
3	17	水	牛乳 オレンジ	鶏ささみとコーンのかき揚げ 炒め納豆 みそ汁(なめこ・大根) ミニトマト	ごはん	フルーツポンチ ベビーチーズ		
4	18	木	牛乳 梨	塩ラーメン さつま芋のひじき煮 バナナ		牛乳 フレンチトースト		3歳以上児 おにぎりの日
5	収穫祭	19	金	フルーツ ヨーグルト	ポークカレー たたききゅうりのごま正油漬 ミニトマト 野菜ジュース(アップル&キャロット)	ごはん	アイスクリーム せんべい(きな粉) ☆するめ	
6		土	牛乳 果物	和風ツナスパゲティ コールスローサラダ バナナ 麦茶		牛乳 お菓子		3歳以上児 ご飯は必要 ありません
	20	土	試 食 会	きのこごはん 鮭の塩焼き ほうれん草のおひたし みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ・人参) 梨				3歳以上児 ご飯は必要 ありません
8	22	月	牛乳 キウイ	肉じゃが ごま酢和え みそ汁(豆腐・わかめ) 梨	ごはん	牛乳 ドーナツ		
9	⑳	火	牛乳 バナナ	高野豆腐とひき肉の煮物 焼きかぼちゃ みそ汁(玉ねぎ・しめじ) キウイ のり佃煮	ごはん	牛乳 以: マヨワザン 未: ジャムクッキー		
10	24 お 彼 岸	水	牛乳 オレンジ	レバー入りハンバーグ ブロッコリーの三色サラダ キャベツとえのきのスープ パイン	食パン	牛乳 きなこ団子 牛乳 おはぎ		3歳以上児 主食がパンで もよい日です
11		25	木	牛乳 梨	カレーうどん 白和え オレンジ		牛乳 ☆小魚 フライドおさつ	
12	26	金	フルーツ ヨーグルト	鮭の磯辺揚げ 五目きんぴら みそ汁(厚揚げ・小松菜) ミニトマト	ごはん	ショア(マカド) 梨 せんべい		
13	27	土	牛乳 果物	しょうゆラーメン おひたし キウイ		牛乳 お菓子		3歳以上児 ご飯は必要 ありません
	29	月	牛乳 キウイ	さばのみそ煮 キャベツとほうれんそうの磯和え けんちん汁 オレンジ	ごはん	牛乳 ホットケーキ		
	30	火	牛乳 バナナ	☆☆☆おまつりごっこ☆☆☆ やきそば ウィンナー きゅうりの1本漬け りんご フライドポテト パックジュース(りんご・ぶどう)		牛乳 フルーツサンド		

*9月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 451kcal、たんぱく質 17.1g、脂質 14.5g、塩分 1.6gが平均給与量です。

*9月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 378kcal、たんぱく質 17.1g、脂質 16.2g、塩分 2.0gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、

午後のおやつ時に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。