



8 月 献 立 表

2025.7.31

新中央保育園

日	曜	午前おやつ 3歳未満児	昼 食		午後おやつ 全園児	備考
			全 園 児	3歳未満児		
1	15	金	フルーツ ヨーグルト	ごはん	牛乳 カルピスゼリー ビスケット(A字)	
2	16	土	牛乳 果物	ごはん	牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
4	18	月	牛乳 バナナ	ごはん	牛乳 ゆでとうきび	
5	19	火	牛乳 オレンジ	ごはん	牛乳 じゃがピザ	
6	20 こ お 祭 り	水	牛乳 キウイ	ごはん	牛乳 ☆するめ コーンフレーク バナナ	
7		木	牛乳 バナナ	ごはん	かき氷 せんべい	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
7	七 夕	木	牛乳 バナナ	ごはん	七タフラッペ 星たべよ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
	21	木	牛乳 キウイ	ごはん	牛乳 ☆するめ コーンフレーク バナナ	
8	22	金	フルーツ ヨーグルト	ごはん	牛乳 パンプキン ホットケーキ	
9	23	土	牛乳 果物	ごはん	牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
⑪	25	月	牛乳 オレンジ	ごはん	牛乳 いちご ジャムサンド	
12	26	火	牛乳 キウイ	ごはん	牛乳 ストーン クッキー	
13	27	水	牛乳 バナナ	食パン	アイスクリーム ウエハース ☆昆布	3歳以上児 主食がパンで もよい日です
14	28	木	牛乳 オレンジ	ごはん	牛乳 枝豆白玉(みたらし) 未: 枝豆入りもち	3歳以上児 おにぎりの日
	29	金	フルーツ ヨーグルト	ごはん	フルーツパフェ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
	30	土	牛乳 果物	ごはん	牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません

*8月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 442kcal、たんぱく質 16.3g、脂質 14.4g、塩分 1.5gが平均給与量です。

*8月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 364kcal、たんぱく質 16.5g、脂質 16.2g、塩分 1.9gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、

午後のおやつの際に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。