



月 献 立 表

2025.7.31 納内保育園

日	曜	午前おやつ 3歳未満児	昼 食		午後おやつ 全園児	備考
			全 園 児	3歳未満児		
1	15	金	フルーツ ヨーグルト	コーンカレー 五目冷やっこ(15日 冷やっこ) 野菜ジュース(白ぶどう&ほうれん草)	ごはん	牛乳 カルピスゼリー ビスケット(A字) 
2	16	土	牛乳 果物	ツナとトマトの冷製パスタ風冷麦 粉ふき芋 オレンジ	牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
4	18	月	牛乳 バナナ	酢豚 きゅうりの塩昆布和え みそ汁(水菜・豆腐) パイン	ごはん	牛乳 ゆでとうきび せんべい 
5	19	火	牛乳 オレンジ	ほっけの西京焼き 切り干大根の煮物 すまし汁(なると・えのき・小松菜) キウイ	ごはん	牛乳 じゃがピザ
6	20	水	牛乳 キウイ	豆腐の五目揚げ もやしのごま油和え みそ汁(キャベツ・なめこ) ミニトマト	ごはん	牛乳 ☆するめ コーンフレーク バナナ 
7	21	木	牛乳 バナナ	☆☆☆キラキラセタランチ☆☆☆ セタ冷麦 すいか 麦茶	フルーツポンチ 星たべよ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
	21	木	牛乳 バナナ	冷麦 じゃが芋とツナの煮物 すいか	フルーツポンチ ばかうけ	3歳以上児 おにぎりの日
8	22	金	フルーツ ヨーグルト	夏野菜マーボー 中華きゅうり みそ汁(なめこ・大根) バナナ	ごはん	牛乳 パンプキン ホットケーキ 
9	23	土	牛乳 果物	カレースパゲティ さつま芋の甘煮 キウイ 麦茶	牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
⑪	25	月	牛乳 オレンジ	鶏肉のトマト煮 青のりポテト みそ汁(もやし・わかめ) パイン缶	ごはん	牛乳 いちご ジャムサンド 
12	26	火	牛乳 キウイ	さばの朝鮮焼き 納豆おひたし みそ汁(玉ねぎ・しめじ) オレンジ	ごはん	牛乳 ストーン クッキー
13	27	水	牛乳 バナナ	チキンカレーコロケ コールスローサラダ ズッキーニのスープ ミニトマト	食パン	アイスクリーム ウエハース ☆昆布 3歳以上児 主食がパンで もよい日です
14	28	木	牛乳 オレンジ	しょうゆラーメン かぼちゃのごまマヨドレ バナナ	牛乳 枝豆白玉の みたらし団子	3歳以上児 おにぎりの日
	29	金	フルーツ ヨーグルト	♪♫ハッピーサマーランチ♪♫ タコライス ブロッコリーのスープ パイン	牛乳 ベビーカステラ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
	30	土	牛乳 果物	きつねうどん ジャーマンポテト オレンジ	牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません

*8月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 443kcal、たんぱく質 16.3g、脂質 14.1g、塩分 1.5gが平均給与量です。

*8月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 388kcal、たんぱく質 16.9g、脂質 16.2g、塩分 2.0gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、

午後のおやつ時に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。