



月 献 立 表

2025.5.30



新中央保育園

日	曜	午前おやつ 3歳未満児	全 園 児 食	3歳未満児	午後おやつ 全 園 児	備考	
2	16 月	牛乳 オレンジ	レバー入りハンバーグ ほうれん草のソテー みそ汁(キャベツ・にんじん) パイン	ごはん	牛乳 黒ごま かりんとう		
3	17 火	牛乳 キウイ	さばの塩焼き ごぼうとひじきの煮物 みそ汁(小松菜・豆腐) オレンジ	ごはん	牛乳 マシュマロ フレーク		
4	18 水	牛乳 バナナ	納豆天ぷら きゅうりともやし酢の物 みそ汁(水菜・卵) ミニトマト	ごはん	カルピスポンチ ウエハース		
5	19 木	牛乳 ゴールド キウイ	たぬき(冷やし)うどん 五目冷やっこ バナナ		牛乳 バターシュガー トースト	3歳以上児 おにぎりの日	
6	20 金	フルーツ ヨーグルト	ポークカレー アスパラサラダ ジョア(ストロベリー)	ごはん	牛乳 ☆小魚 ジャムクラッカー (ブルーベリー) ベビーチーズ		
7	土	牛乳 果物	焼きそば おひたし キウイ 麦茶		牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
21	土	う ん ど う か い					
9	23 月	牛乳 キウイ	ほっけの変わり焼き 挽肉入りもやしソテー みそ汁(高野豆腐・わかめ) パイン	ごはん	牛乳 バナナの パンケーキ		
10	24 火	牛乳 オレンジ	ツナ入りコロッケ 野菜のナムル みそ汁(なめこ・大根) ふりかけ	ごはん	牛乳 ゴールドキウイ せんべい(ばかう け)		
11	25 水	牛乳 バナナ	ハッシュドポーク ブロッコリー キャベツとえのきのスープ オレンジ	食パン	麦茶 ☆するめ 鶏そぼろ おにぎり	3歳以上児 主食がパンで もよい日です	
12	26 木	牛乳 ゴールド キウイ	みそ野菜ラーメン ジャガチーズ春巻き バナナ		牛乳 かえる蒸しパン	3歳以上児 おにぎりの日	
13	金	フルーツ ヨーグルト	ピーマンの細切り炒め かりこりきゅうり みそ汁(豆腐・しめじ) ゴールドキウイ	ごはん	牛乳 かぼちゃ団子		
27	金	フルーツ ヨーグルト	♪🎵わくわくハンバーガーランチ🎵♪ ハンバーガー フライドポテト 野菜ジュース(白ぶどう&ほうれん草) メロン			牛乳 あじさいパフェ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
14	28 土	牛乳 果物	チキンスパゲッティ さつまいもサラダ キウイ 麦茶		牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
30	月	牛乳 オレンジ	ピーマンの細切り炒め かりこりきゅうり みそ汁(豆腐・しめじ) ゴールドキウイ	ごはん	牛乳 かぼちゃ団子		

*6月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 446kcal、たんぱく質 16.8g、脂質 14.0g、塩分 1.6gが平均給与量です。

*6月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 372kcal、たんぱく質 16.8g、脂質 15.9g、塩分 1.9gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、

午後のおやつの際に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。