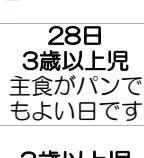




# 5 月 献 立 表

2025.4.30

納内保育園

| 日                 | 曜    | 午前おやつ<br>3歳未満児    | 食<br>全 園 児                                                    | 3歳未満児 | 午後おやつ<br>3歳未満児             | 備 考                                                                                   |
|-------------------|------|-------------------|---------------------------------------------------------------|-------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                 | 木    | 牛乳<br>バナナ         | 温ひやむぎ さつま芋のひじき煮 オレンジ                                          |       | 牛乳<br>ささみチーズ<br>スティック      | 3歳以上児<br>おにぎりの日                                                                       |
| 2                 | 金    | フルーツ<br>ヨーグルト     | 大豆とレバー入カレー 切干大根のサラダ<br>わかめスープ キウイ                             | ごはん   | 牛乳<br>かしわもち風<br>蒸しパン       |    |
| ③                 | 土    | ※ 憲 法 記 念 日 ※     |                                                               |       |                            |                                                                                       |
| ⑤                 | 19 月 | 牛乳<br>オレンジ        | けんちん煮 ブロッコリーのごまあえ<br>みそ汁(キャベツ・しめじ) パイン                        | ごはん   | 牛乳<br>ささみチーズ<br>スティック      |    |
| ⑥                 | 20 火 | 牛乳<br>キウイ         | 高野豆腐と鶏肉の卵とし 酢の物<br>みそ汁(小松菜・油揚げ) バナナ                           | ごはん   | 麦茶<br>お好み焼き                |    |
| 7                 | 21 水 | 牛乳<br>オレンジ        | さばの竜田焼き 五目和え<br>みそ汁(豆腐・なめこ) ゴールドキウイ                           | ごはん   | 牛乳 ☆昆布<br>コーンフレーク<br>バナナ   |   |
| 8                 | 22 木 | 牛乳<br>バナナ         | きつねうどん 磯辺揚げ(ちくわ・さつま芋) パイン                                     |       | 牛乳<br>いちごジャム<br>サンド        | 3歳以上児<br>おにぎりの日                                                                       |
| 9                 | 23 金 | フルーツ<br>ヨーグルト     | 中華風照り煮 ほうれん草のしらすあえ<br>みそ汁(もやし・ねぎ) オレンジ                        | ごはん   | 牛乳<br>きな粉クッキー              |  |
| 10                | 24 土 | 牛乳<br>果物          | みそラーメン かぼちゃの甘煮 キウイ                                            |       | 牛乳<br>お菓子                  | 3歳以上児<br>ご飯は必要<br>ありません                                                               |
| 12                | 26 月 | 牛乳<br>ゴールド<br>キウイ | 魚のカレー焼き 五目きんぴら<br>みそ汁(かぶ・わかめ) パイン                             | ごはん   | 牛乳 ☆するめ<br>フライドおさつ         |  |
| 13                | 27 火 | 牛乳<br>バナナ         | 厚揚げの炒め物 中華きゅうり<br>みそ汁(えのき・じゃがいも) オレンジ                         | ごはん   | 牛乳<br>ほうれん草の<br>パンケーキ      |  |
| 14<br>遠<br>足      | 28 水 | 牛乳<br>オレンジ        | ささみフライ ブロッコリーの三色サラダ<br>オニオンスープ キウイ<br>*14日は2歳以上児、お弁当の日です!!    | 食パン   | 牛乳<br>お菓子<br>麦茶<br>塩昆布おにぎり | 28日<br>3歳以上児<br>主食がパンで<br>もよい日です                                                      |
| 15                | 29 木 | 牛乳<br>キウイ         | コーンラーメン ほうれん草とキャベツのごまみそ和え<br>バナナ                              |       | 牛乳<br>豆腐ドーナツ               | 3歳以上児<br>おにぎりの日                                                                       |
| 16                | 金    | フルーツ<br>ヨーグルト     | 大豆とレバー入カレー 切干大根のサラダ<br>わかめスープ キウイ                             | ごはん   | 牛乳<br>蒸しパン                 |  |
| 30<br>誕<br>生<br>会 | 金    | フルーツ<br>ヨーグルト     | ☺ハッピー♡ハンバーグランチ☺<br>ごはん ハンバーグ アンパンマンポテト<br>ブロッコリー ミニトマト 野菜ジュース |       | 牛乳<br>アンパンマン<br>ケーキ        | 3歳以上児<br>ご飯は必要<br>ありません                                                               |
| 17                | 31 土 | 牛乳<br>果物          | 肉うどん コロコロじゃがいも キウイ                                            |       | 牛乳<br>お菓子                  | 3歳以上児<br>ご飯は必要<br>ありません                                                               |

\*5月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 413kcal、たんぱく質 16.4g、脂質 13.7g、塩分 1.6gが平均給与量です。

\*5月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 359kcal、たんぱく質 16.7g、脂質 15.5g、塩分 1.9gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、

午後のおやつのに『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。