



3月献立表

2025.2.28

新中央保育園



日	曜	午前おやつ	食		午後おやつ	備 考	
		3歳未満児	全 園 児	3歳未満児	全 園 児		
1	15	土	牛乳 果物	わかめラーメン シャーマンポテト オレンジ	牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
3	/	月	牛乳 りんご	カレー肉じゃが ブロッコリーのおかかマヨ和え みそ汁(厚揚げ・水菜) パイン	はな組 焼きのりごはん にじ組 おにぎり	カルピス 3色パンケーキ	3歳以上児 おにぎりの日
17		月	牛乳 りんご	カレー肉じゃが ブロッコリーのおかかマヨ和え みそ汁(厚揚げ・水菜) パイン	はな組 黒米ごはん にじ組 黒米おにぎり	牛乳 ※バナナのパンケーキ	3歳以上児 おにぎりの日
4	18	火	牛乳 グレープ フルーツ	さばのおろし煮 野菜の磯和え みそ汁(じゃが芋・小松菜) りんご	ごはん	牛乳 きなこ団子 はな:わかききな粉 牛乳 ぼたもち はな:わかききな粉	
5	19	水	牛乳 オレンジ	豆腐のふんわり揚げ きゅうりともやしの酢の物 みそ汁(大根・しめじ) ミニトマト	ごはん	牛乳 コーンフレーク バナナ	
6	20	木	牛乳 バナナ	五目うどん コロコロしゅうまい オレンジ		麦茶 ※お好み焼き	
7	21	金	フルーツ ヨーグルト	※ポークカレー 中華風サラダ かぶのスープ	ごはん	牛乳 ☆小魚 ※マヨサンド はな組:ジャムクラッカー	
8	22	土	牛乳 果物	ミートソーススパゲッティ ボイル野菜のみそドレッシング 麦茶 バナナ		牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
10	24	月	牛乳 キウイ	みそおでん きゅうりの塩昆布和え すまし汁(ふ・えのき・かまぼこ) りんご	はな組 鮭ごはん にじ組 鮭おにぎり	牛乳 ※フレンチドッグ	3歳以上児 おにぎりの日
11	25	火	牛乳 りんご	※レバー入りハンバーグ コールスローサラダ コーンスープ パイン	食パン	牛乳 ※マシュマロ フレーク	3歳以上児 主食がパンで もよい日です
12	26	水	牛乳 バナナ	ほっけフライ 干草和え ミニトマト みそ汁(なめこ・高野豆腐)	ごはん	ヨーグルトの フルーツ添え ビスケット(A字)	
13	27	木	牛乳 オレンジ	※塩ラーメン 大豆の五目煮 バナナ		牛乳 ☆昆布 型抜きクッキー	
14	/	金	フルーツ ヨーグルト	☆☆☆ゆきぐみスペシャルランチ☆☆☆ オムライス風 ささみごまフライ エビフライ(3歳以上児のみ) ミニトマト ブロッコリー オレンジ 野菜ジュース		いちごパフェ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
28		金	フルーツ ヨーグルト	高野豆腐とひき肉の煮物 焼きかぼちゃ みそ汁(もやし・わかめ) オレンジ	ごはん	牛乳 ※ジャムサンド (いちご)	
29	土	牛乳 果物	たぬきうどん さつまいものそぼろ煮 キウイ		牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
31	月	午前保育のため給食はありません					

*3月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 454kcal、たんぱく質 17.6g、脂質 14.8gが平均給与量です。

*3月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 355kcal、たんぱく質 16.6g、脂質 15.6gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつ時に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

※今月で最後の給食になるゆき組さんの食べたいメニューがたくさん献立になっています!!

※がついているメニューがゆき組さんのリクエストメニューです!