

12月の園だより

2024年12月 新中央保育園

朝晩の冷え込みが厳しくなり、いよいよ冬らしさを感じるようになってきました。年末年始はおうちでのんびり過ごされる方もいれば、帰省や旅行などをされる方もいると思います。長いお休みは生活リズムが乱れ、疲れがたまりやすくなりがち。「早寝早起き朝ごはん」を心がけ、天気の良い日には太陽の光を浴びたり、外で体を動かしたりして免疫力を高めていきましょう。子どもも大人もリフレッシュして、元気にお過ごしください。



子どもも大人もウキウキ
わくわくするクリスマスが
やってきますね。



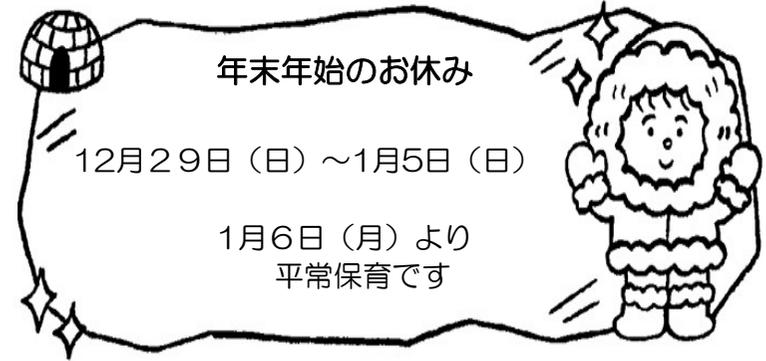
今年もサンタさん、来てくれるかな～

プレゼントを楽しみにして待っているから
忘れないで来てねー！



- 4日(水) 劇団風の子観劇
- 10日(火) 避難訓練
- 24日(火) 誕生会・クリスマス会

※ごはんは、いりません



年末年始のお休み

12月29日(日)～1月5日(日)

1月6日(月)より
平常保育です



おもちをのどに詰まらせないように

おもちはのどに詰まらせやすい食品のひとつ。窒息事故を起こす可能性があります。おもちに限りませんが、食べものを詰まらせないために、しゃべったり遊ばせたりせず食べることに集中させる、水分でのどを潤してから食べる、1回の量を少なくよく噛むなどの工夫をしましょう。



○お願い○12月分のティッシュ、ひとり1箱を9日(月)までに集めます。ご協力をお願いします。



出産のため森平保育士が産休に入ります。休職中ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。