



保健だよ!

2024年6月 新中央保育園 No.24

新しい生活に慣れ元気な声が聞こえる毎日ですが、暑さに体が慣れるまで体調も崩しがちになります。ご家庭でもお子さんの体調管理と水分補給に気をつけましょう。気温が上がり、汗ばみややすいこの季節は、汗が皮膚トラブルの原因になることも。皮膚の清潔と保湿を心がけましょう。

〈夏の健康管理〉

★熱中症★

子どもは体温調節が未熟なため暑さに弱いです。気づかないうちに熱中症や脱水を起こしてしまう場合もあるので注意しましょう。

予防：水分補給は前もって

暑さに慣れる

服装を選ぶ

無理をしない



※前日と気温差が大きいときは特に注意が必要です



6月4日～10日は

歯と口の健康習慣

子どもと一緒に歯磨き習慣でご家庭でも虫歯予防を！
幼児期から“定期的に歯科検診”と“食後の仕上げ磨き習慣”
で歯を守りましょう。

◎妊婦さんは特に注意が必要です

歯周病は切迫早産・低体重児のリスク



お知らせ

春の内科検診・歯科検診を終えました。

内科検診ではドライスキン（乾燥肌）やアトピー性皮膚炎と診断されたお子さんがいました。子どもの皮膚は薄く、敏感でバリア機能も未熟なため、乳幼児期から肌ケアは大切です。赤み、発疹、かき傷などがあるときは早期の皮膚科受診をお勧めします。

