



3月献立表



2024.2.29

新中央保育園

日	曜	午前おやつ	食		午後おやつ	備考	
		3歳未満児	全園児	3歳未満児	3歳未満児		
1	金	フルーツ ヨーグルト	*コーンカレー *かぶのスープ	ごはん	*フルーツポンチ ビスケット(マンナ)		
15	金	フルーツ ヨーグルト	☆☆☆ゆきぐみスペシャルランチ☆☆☆ ミニオンカレーライス *コールスローサラダ オレンジジュース プチゼリー		*いちごパフェ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
2	16	牛乳 果物	たぬきうどん ジャが芋の塩きんぴら キウイ		牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
4	18	牛乳 りんご	おでん ブロッコリーとチキンのごまマヨサラダ みそ汁(豆腐・わかめ・ねぎ) オレンジ		おにぎり *肉まん風	3歳以上児 おにぎりの日	
5	19	牛乳 キウイ	*レバー入りハンバーグ びっくりドンキー風サラダ みそ汁(もやし・にら) パイン		ごはん 牛乳 *みたらし団子 牛乳 ぼたもち		
6	20	牛乳 グレープ フルーツ	ほっけフライ キャベツと焼豚の和え物 みそ汁(長芋・ほうれんそう) りんご		ごはん *かき氷 ウエハース		
7	21	牛乳 バナナ	*カレーうどん ほうれん草のなめ草和え オレンジ		牛乳 ☆昆布 *フレンチドッグ		
8	22	フルーツ ヨーグルト	ぎせい豆腐 切り干し大根の煮物 みそ汁(玉ねぎ・えのき) キウイ		ごはん 牛乳 *かぼちゃ団子		
9	23	牛乳 果物	ピザトースト ささみのごまサラダ わかめスープ オレンジ		牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
11	25	牛乳 オレンジ	さばの塩焼き 大豆の五目煮 みそ汁(キャベツ・なめこ) パイン		塩昆布 おにぎり 牛乳 バナナの パンケーキ	3歳以上児 おにぎりの日	
12	26	牛乳 りんご	*マカロニグラタン ブロッコリーの三色サラダ たまごスープ キウイ		ごま入り ロールパン 牛乳 *焼きそば	3歳以上児 主食がパンで もよい日です	
13	27	牛乳 キウイ	*肉じゃがコロケ もやしの納豆和え みそ汁(だいこん・厚揚げ) ミニトマト		ごはん 牛乳 *コーンフレーク バナナ		
14	28	牛乳 オレンジ	*みそラーメン 白和え りんご		牛乳 ☆するめ 型抜きクッキー		
29	金	午前保育のため給食はありません					
30	土	牛乳 果物	温ひやむぎ さつまいものそぼろ煮 バナナ		牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	

*3月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 479kcal、たんぱく質 18.3g、脂質 16.7gが平均給与量です。

*3月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 395kcal、たんぱく質 17.5g、脂質 17.6gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつ時に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

🌸 今月最後の給食になるゆき組さんの食べたいメニューがたくさん献立になっています。

※がついてるメニューがゆき組さんのリクエストメニューです！