



3 月 献 立 表



2024.2.29 納内保育園

日	曜	全 園 児 食			備考		
		午前おやつ 3歳未満児	全 園 児	3歳未満児		午後おやつ 3歳未満児	
1	15	金	フルーツ ヨーグルト	ポークカレー コールスローサラダ かぶのスープ	ごはん	フルーツポンチ ビスケット(マンナ)	
2	16	土	牛乳 果物	たぬきうどん ジャが芋の塩きんぴら キウイ		牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
4	18	月	牛乳 りんご	おでん ブロッコリーとチキンのごまマヨサラダ みそ汁(豆腐・わかめ・ねぎ) オレンジ	おにぎり	牛乳 フレンチトースト	3歳以上児 おにぎりの日
5	19 お 彼 岸	火	牛乳 キウイ	レバー入りハンバーグ びっくりドンキー風サラダ みそ汁(もやし・にら) パイン缶	ごはん	牛乳 みたらし団子 牛乳 ぼたもち	
6	20	水	牛乳 グレープ フルーツ	ほっけフライ キャベツと焼豚の和え物 みそ汁(長芋・ほうれんそう) りんご	ごはん	お茶 くずもち	
7	21	木	牛乳 バナナ	カレーうどん ほうれん草のなめ茸和え オレンジ		牛乳 ☆昆布 フレンチドッグ	
8		金	フルーツ ヨーグルト	やっこ豆腐 切り干し大根の煮物 みそ汁(卵・玉ねぎ・えのき) キウイ	ごはん	牛乳 かぼちゃ団子	
	22 お 別 会 会	金	フルーツ ヨーグルト	「バイバイ!」ちゅーか うきうきチューカ! 焼きそば パーティーシュウマイ 中華風スープ パイン		あら!?どーも ア・ラ・モード	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
9	23	土	牛乳 果物	ピザトースト ささみのごまサラダ わかめスープ オレンジ		牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
11	25	月	牛乳 オレンジ	さばの塩焼き 大豆の五目煮 みそ汁(キャベツ・なめこ) パイン缶	塩昆布 おにぎり	牛乳 バナナの パンケーキ	3歳以上児 おにぎりの日
12	26	火	牛乳 りんご	チキンポテトサラダ ウインナー ブロッコリー オニオンスープ キウイ	食パン	牛乳 ドーナツ	3歳以上児 主食がパンで もよい日です
13	27	水	牛乳 キウイ	肉じゃがコロッケ もやしの納豆和え みそ汁(だいこん・厚揚げ) ミニトマト	ごはん	牛乳 コーンフレーク バナナ	
14	28	木	牛乳 オレンジ	しょうゆラーメン 白和え りんご		牛乳 ☆するめ ジャンブル クッキー	
	29 卒 園 式	金	フルーツ ヨーグルト	やっこ豆腐 切り干し大根の煮物 みそ汁(卵・玉ねぎ・えのき) キウイ	ごはん	牛乳 お菓子	

*3月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 447kcal、たんぱく質 17.3g、脂質 16.5gが平均給与量です。

*3月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 379kcal、たんぱく質 16.8g、脂質 17.7gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつ時に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。