



2月献立表

2024.1.31



納内保育園

日	曜	午前おやつ 3歳未満児	昼食		午後おやつ 3歳未満児	備考	
			全園児	3歳未満児			
1	15	木	牛乳 オレンジ	あんかけうどん ジャーマンポテト キウイ	牛乳 ささみチーズ スティック		
2 節分	16	金	フルーツ ヨーグルト	👹鬼たいじランチ👹 鬼の顔ごはん つきこんのかか煮 ブロッコリー わかめスープ	牛乳 鬼シュー	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
	17	土	牛乳 果物	大豆入りカレー 中華風和え 野菜ジュース(アップル&キャロット)	ごはん	牛乳 ミニ焼きドーナツ 	
3	19	月	牛乳 りんご	みそラーメン さつま芋のレモン煮 オレンジ	牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
5	20	火	牛乳 りんご	すき焼風煮 ブロッコリー みそ汁(わかめ・しめじ) パイン	おにぎり	牛乳 フライド長芋 ☆小魚	3歳以上児 おにぎりの日
6	21	水	牛乳 バナナ	たらのごま焼き 干草和え みそ汁(小松菜・もやし) りんご	ごはん	牛乳 人参クッキー 	
7	22	木	牛乳 オレンジ	レバーカレーフライ ナムル風 みそ汁(高野豆腐・キャベツ) いよかん	ごはん	牛乳 ジャムサンド (ブルーベリー)	
8	23	金	牛乳 オレンジ	コーンラーメン 4色きんぴら キウイ	牛乳 あん団子		
9	24	土	フルーツ ヨーグルト	みそおでん 炒め納豆 すまし汁(なると・豆腐・ねぎ) パイン	ごはん	牛乳 麩のラスク ☆するめ	
10	26	月	牛乳 りんご	ミートソーススパゲッティ 果物 ボイル野菜のみそドレッシング 麦茶	牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
⑫	27	火	牛乳 りんご	さばの朝鮮焼き 五目和え オレンジ みそ汁(じゃがいも・にんじん・たまねぎ)	おにぎり	牛乳 麩のラスク ☆するめ	3歳以上児 おにぎりの日
13	28	水	牛乳 バナナ	さつま芋とあさりのシチュー チキンエッグサラダ りんご	食パン	麦茶 塩昆布おにぎり かりこりきゅうり	3歳以上児 主食がパンで もよい日です
14	29	木	牛乳 オレンジ	豆腐の五目揚げ おひたし みそ汁(なめこ・大根) ミニトマト	ごはん	牛乳 ココアクッキー ヨーグルトのフルーツ添え クラッカー(全粒粉)	
29	ひな祭り	木	牛乳 オレンジ	🐣かわいいおひなさま🐣 いなりずし 唐揚げ 花形にんじん きゅうり すまし汁(菜の花・ふ・そうめん)	カルピス ひしもち風ケーキ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	

*2月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 446kcal、たんぱく質 17.5g、脂質 15.3gが平均給与量です。

*2月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 391kcal、たんぱく質 17.3g、脂質 16.5gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつの際に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。