



9 月 献 立 表

R5.8.31



納内保育園

| 日 | 曜 | 午前おやつ | 昼 食 | | 午後おやつ | 備考 | |
|----|---------------------|---------------|---|--|--------------------|--------------------------------|-----|
| | | 3歳未満児 | 全 園 児 | 3歳未満児 | 全 園 児 | | |
| 1 | 金 | フルーツ ヨーグルト | きのこカレー ごぼうのサラダ ジョア(マスカット) | | ごはん | | |
| | 15 収穫祭 | 金 | フルーツ ヨーグルト | ポークカレー たたききゅうりのごま醤油漬 ジョア(マスカット) ミニトマト | | | ごはん |
| 2 | 16 土 | 牛乳 果物 | チキンロールサンド ベーコンとほうれん草のソテー 牛乳 果物 | | 麦茶 お菓子 プチゼリー | 3歳以上児 ご飯は必要 ありません | |
| 4 | 18 月 | 牛乳 オレンジ | 大根ひじきのひき肉煮 ほうれん草のごま和え みそ汁(高野豆腐・なめこ) パイン | | おにぎり | 3歳以上児 おにぎりの日 | |
| 5 | 19 火 | 牛乳 梨 | 豆腐の中華煮 ブロッコリーのおかかマヨ和え みそ汁(もやし・にら) ゴールドキウイ | | ごはん | | |
| 6 | 20 水 | 牛乳 キウイ | かぼちゃコロッケ 切干大根と高野豆腐の煮物 みそ汁(小松菜・わかめ) スライストマト | | ごはん | | |
| 7 | 21 お彼岸 | 木 | 牛乳 オレンジ | 五目かきたまうどん 挽肉入り野菜ソテー 梨 | | 牛乳 あん団子 牛乳 おはぎ | |
| 8 | 22 金 | フルーツ ヨーグルト | 魚のカレー焼き 五目和え みそ汁(豆腐・ねぎ) オレンジ | | ごはん | 牛乳 フライドおさつ 牛乳 フライドポテト | |
| 9 | 23 土 | 牛乳 果物 | チキンスパゲッティ 和風サラダ 麦茶 キウイ | | 牛乳 お菓子 | 3歳以上児 ご飯は必要 ありません | |
| 11 | 25 月 | 牛乳 キウイ | ぎせい豆腐 ブロッコリーのごまあえ みそ汁(じゃがいも・わかめ) パイン | | おにぎり | 3歳以上児 おにぎりの日 | |
| 12 | 26 火 | 牛乳 オレンジ | レバー入りハンバーグ 青のりポテト イタリア風卵スープ ミニトマト 梨 | | ロールパン | 3歳以上児 主食がパンで もよい日です | |
| 13 | 27 水 | 牛乳 梨 | 鮭の磯辺揚げ にら納豆 さつま汁 ゴールドキウイ | | ごはん | | |
| 14 | 28 木 | 牛乳 キウイ | みそラーメン 小松菜の煮浸し オレンジ | | 牛乳 ☆小魚 いも団子 | | |
| | 29 + 誕生会 + 五夜 | 金 | フルーツ ヨーグルト | ☆☆☆焼肉BBQランチ☆☆☆ おにぎり 焼肉 パイン ジュース | | お月見パフェ | |
| | 30 土 | 牛乳 果物 | チキンスパゲッティ 和風サラダ 麦茶 キウイ | | 牛乳 お菓子 | 3歳以上児 ご飯は必要 ありません | |

*9月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 447kcal、たんぱく質 17.7g、脂肪 15.3gが平均給与量です。

*9月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 396kcal、たんぱく質 18.0g、脂肪 16.9gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつの際に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。