



8月献立表



R5.7.31

新中央保育園

日	曜	午前おやつ 3歳未満児		全園児		午後おやつ 全園児		備 考
		全園児		3歳未満児		3歳未満児		
1	15	火	牛乳 オレンジ	酢豚 もやしのごま油和え みそ汁(厚揚げ・わかめ) キウイ	ごはん	牛乳 ストーンクッキー		
2	16	水	牛乳 バナナ	豆腐の五目揚げ きんぴらごぼう みそ汁(ほうれん草・えのき) パイン	ごはん	フルーツポンチ ビスケット (アンパンマン)		
3	17	木	フルーツ ヨーグルト	冷やしなめこうどん メロン ちくわときゅうりの味噌マヨネーズ和え	以：ふりかけ	牛乳 じゃがピザ		
4	18	金	牛乳 キウイ	夏野菜カレー もやしサラダ 野菜ジュース(アップル&キャロット)	ごはん	かき氷 ウエハース		
5	19	土	牛乳 果物	あんかけ焼きそば じゃが芋の塩きんぴら	オレンジ 麦茶	牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
7 七夕		月	牛乳 オレンジ	☆キラキラ七夕ランチ☆ 七夕ひやむぎ 鶏のから揚げ 短冊サラダ すいか		七タゼリー せんべい★	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
	21	月	牛乳 オレンジ	チンジャオロース ブロッコリーの塩昆布和え みそ汁(なめこ・大根) すいか	おにぎり	カルピスゼリー せんべい	3歳以上児 おにぎりの日	
8	22	火	牛乳 バナナ	鶏肉のトマトソース煮 マカロニサラダ ズッキーニのスープ キウイ	食パン	牛乳 ゆでとうきび ☆するめ	3歳以上児 主食がパンで もよい日です	
9	23	水	牛乳 キウイ	さばの竜田揚げ ほうれん草のなめ茸和え みそ汁(豆腐・わかめ・ねぎ) オレンジ	ごはん	ヨーグルトの フルーツ添え クラッカー(全粒粉)		
10	24	木	牛乳 オレンジ	冷やし中華 大豆の五目煮 メロン		麦茶 黒米おにぎり たくあん		
⑪	25 誕生会	金	フルーツ ヨーグルト	♪ハッピーサマーランチ♪ タコライス チャンプルー ソーミン汁 パイン		チョコバナナ パフェ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
12	26	土	牛乳 果物	カレースパゲティ 豆腐のサラダ キウイ	麦茶	牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
14	28	月	牛乳 キウイ	肉じゃが きゅうりの中華漬け バナナ みそ汁(高野豆腐・キャベツ)	鮭おにぎり	牛乳 ジャムクラッカー ☆小魚	3歳以上児 おにぎりの日	
	29	火	牛乳 オレンジ	白身魚の照り焼き ごま酢和え 豚汁 パイン	ごはん	牛乳 ホットケーキ		
	30	水	牛乳 バナナ	マーボーなす ナムル風 みそ汁(なめこ・大根) オレンジ	ごはん	アイスクリーム ビスケット(A字)		
	31	木	牛乳 キウイ	冷麦 かぼちゃのそぼろ煮 すいか		牛乳 きなこ団子		

* 8月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 421kcal、たんぱく質 16.3g、脂肪 14.6gが平均給与量です。

* 8月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 370kcal、たんぱく質 15.8g、脂肪 15.4gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつ時に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。