



# 8月献立表



R5.7.31

納内保育園

日	曜	午前おやつ 3歳未満児		全園児		食		午後おやつ 全園児		備考
1	15	火	牛乳 オレンジ	酢豚 もやしのごま油和え みそ汁(厚揚げ・わかめ) キウイ		ごはん		牛乳 ストーンクッキー		
2	16	水	牛乳 バナナ	豆腐の五目揚げ きんぴらごぼう みそ汁(ほうれん草・えのき) パイン		ごはん		フルーツポンチ ビスケット (アンパンマン)		
3	17	木	フルーツ ヨーグルト	冷やしなめこうどん メロン ちくわときゅうりの味噌マヨネーズ和え				牛乳 じゃがピザ		
4	18	金	牛乳 キウイ	夏野菜カレー もやしサラダ 野菜ジュース(アップル&キャロット)		ごはん		かき氷 ウエハース		
5	19	土	牛乳 果物	あんかけ焼きそば じゃが芋の塩きんぴら オレンジ 麦茶				牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
7 七夕		月	牛乳 オレンジ	★シキラキラセタランチ★ 流しひやむぎ 鶏のから揚げ セタサラダ すいか				セタゼリー せんべい★	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
	21	月	牛乳 オレンジ	チンジャオロース ブロッコリーの塩昆布和え みそ汁(なめこ・大根) すいか		おにぎり		カルピスゼリー せんべい	3歳以上児 おにぎりの日	
8	22	火	牛乳 バナナ	鶏肉のトマトソース煮 マカロニサラダ ズッキーニのスープ キウイ		食パン		牛乳 ゆでとうきび ☆するめ	3歳以上児 主食がパンで もよい日です	
9	23	水	牛乳 キウイ	さばの竜田揚げ ほうれん草のなめ苺和え みそ汁(豆腐・わかめ・ねぎ) パイン		ごはん		ヨーグルトの フルーツ添え クラッカー		
10	24	木	牛乳 オレンジ	冷やし中華 炒り豆腐 メロン				麦茶 黒米おにぎり たくあん		
⑪	25 誕生会	金	フルーツ ヨーグルト	🎉お好み焼きパーティー🎉 お好み焼き 焼きそば フライドポテト 麦茶 すいか				プリンアラモード	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
12	26	土	牛乳 果物	カレースパゲティ 豆腐のサラダ キウイ 麦茶				牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
14	28	月	牛乳 キウイ	肉じゃが きゅうりの中華漬け バナナ みそ汁(高野豆腐・キャベツ)		おにぎり		牛乳 ジャムクラッカー ☆小魚	3歳以上児 おにぎりの日	
	29	火	牛乳 オレンジ	白身魚の照り焼き ごま酢和え 豚汁 パイン		ごはん		牛乳 ホットケーキ		
	30	水	牛乳 バナナ	なすのはさみ揚げ ナムル風 みそ汁(なめこ・大根) オレンジ		ごはん		アイスクリーム ビスケット (アンパンマン)		
	31	木	牛乳 キウイ	冷麦 かぼちゃのそぼろ煮 すいか				牛乳 きなこ団子		

\* 8月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 421kcal、たんぱく質 15.9g、脂肪 14.5gが平均給与量です。

\* 8月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 370kcal、たんぱく質 15.3g、脂肪 15.4gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつ時に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。