



# 6月献立表



R5.5.31 納内保育園

日	曜	午前おやつ	食		午後おやつ	備考	
		3歳未満児	全園児	3歳未満児	全園児		
1	木	牛乳 バナナ	きつねうどん ほうれん草とキャベツのごまみそ和え オレンジ		麦茶 とりそばろおにぎり たくあん		
15	木	<b>バス遠足</b> ※お弁当忘れずに!!					
2	16 金	フルーツ ヨーグルト	チキンカレー 野菜ジュース	ごはん	牛乳 ジャムクラッカー (ストロベリー)		
3	17 土	牛乳 果物	ミートソーススパゲッティ 野菜サラダ 果物		牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
5	19 月	牛乳 オレンジ	豆腐の五目焼き みそ汁(キャベツ・なめこ)	おにぎり	牛乳 ほうれん草の パンケーキ	3歳以上児 おにぎりの日	
6	20 火	牛乳 バナナ	さばのおろし煮 みそ汁(じゃが芋・人参)	ごはん	麦茶 くずもち		
7	21 水	牛乳 キウイ	ちくわ入かき揚げ みそ汁(わかめ・もやし)	ごはん	フルーツポンチ ベビーチーズ		
8	22 木	牛乳 オレンジ	しょうゆラーメン ひじき入り白和え バナナ		牛乳 一口ドーナツ		
9	23 金	フルーツ ヨーグルト	カレー肉じゃが みそ汁(豆腐・しめじ)	ごはん	牛乳 ☆昆布 麩のラスク		
10	24 土	牛乳 果物	五目うどん さつま芋の甘煮 キウイ		牛乳 バウムクーヘン	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
12	26 月	牛乳 バナナ	魚と野菜のレモン風味蒸し みそ汁(さつま芋・油揚げ)	わかめ おにぎり	牛乳 人参クッキー	3歳以上児 おにぎりの日	
13	27 火	牛乳 オレンジ	ハッシュドポーク わかめスープ	食パン	牛乳 きなこ団子	3歳以上児 主食がパンで もよい日です	
14	28 水	牛乳 キウイ	豆腐のすくいあげあんかけ 切干大根のソテー みそ汁(かぼちゃ・たまねぎ)	ごはん	牛乳 ☆小魚 ミニ焼きドーナツ		
29	木	牛乳 バナナ	カレーうどん 中華風和え オレンジ		麦茶 しらす入お好み焼き		
30	誕生会 金	フルーツ ヨーグルト	♪ルンルンドラえもんランチ♪ ドラえもんマーボー豆腐丼 ナムル風 中華風コーンスープ プチゼリー		フルーチェ ぱりんこ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	

\*6月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 440kcal、たんぱく質 16.0g、脂肪 14.6gが平均給与量です。

\*6月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 356kcal、たんぱく質 14.9g、脂肪 15.2gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつの際に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。