



7月献立表



R5.6.30

新中央保育園

日	曜	午前おやつ	食		午後おやつ	備考	
		3歳未満児	全園児	3歳未満児	全園児		
1	15	土	牛乳 果物	ポテトツナバターロールサンド 牛乳 ウイナー入野菜ソテー バナナ		ぶどうゼリー お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
3	17	月	牛乳 キウイ	豆腐とひじきのつくね煮 干草和え みそ汁(人参・大根) オレンジ	おにぎり	牛乳 フレンチドッグ	3歳以上児 おにぎりの日
4	18	火	牛乳 オレンジ	焼き魚のトマトソースかけ ブロッコリーとチキンのごまマヨサラダ みそ汁(油揚げ・なめこ・ねぎ) パイン	ごはん	牛乳 小倉クッキー	
5	19	水	牛乳 バナナ	レバーカレーフライ 五目冷やっこ みそ汁(じゃが芋・小松菜) みかん缶	ごはん	牛乳 ゴールドキウイ ハッピーターン	
6	20	木	フルーツ ヨーグルト	冷したぬきうどん 切干大根の煮物 メロン		牛乳 白玉団子の ずんだ和え	
7	21	金	牛乳 キウイ	コーンカレー 中華風サラダ ジョア(ブルーベリー)	ごはん	かき氷 ☆昆布 マンナビスケット	
8	22	土	牛乳 果物	和風スパゲッティ 青のりポテト キウイ 麦茶		牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
10	24	月	牛乳 オレンジ	鮭のムニエル ほうれん草の和え物 みそ汁(わかめ・豆腐・ねぎ) パイン	おにぎり	牛乳 バナナの パンケーキ	3歳以上児 おにぎりの日
11	25	火	牛乳 バナナ	チーズ入りコロケ スライスきゅうり ズッキーニのスープ オレンジ	ロールパン	アイスクリーム ウエハース ☆するめ	3歳以上児 主食がパンで もよい日です
12	26	水	牛乳 キウイ	豚しゃぶサラダ ささみの納豆和え みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) バナナ	ごはん	牛乳 レーズン蒸しパン	
13	27	木	牛乳 オレンジ	コーンラーメン うの花煮 キウイ		麦茶 塩昆布おにぎり かりこりきゅうり	
14	28 誕生会	金	フルーツ ヨーグルト	厚揚げのみそ炒め きゅうりのごま正油漬け すまし汁(ふ・かまぼこ・えのき) すいか	ごはん	牛乳 フライドポテト	
		金	フルーツ ヨーグルト	♪ウキウキハンバーガーランチ♪ ハンバーガー フライドポテト すいか ヤクルト プチゼリー		牛乳 プリンアラモード	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
	29	土	牛乳 果物	ジャージャー麺 かぼちゃの甘煮 バナナ 麦茶		牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
	31	月	牛乳 キウイ	豆腐とひじきのつくね煮 干草和え みそ汁(人参・大根) オレンジ	おにぎり	牛乳 フレンチドッグ	3歳以上児 おにぎりの日

*7月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 475kcal、たんぱく質 18.5g、脂肪 15.8gが平均給与量です。

*7月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 376kcal、たんぱく質 17.7g、脂肪 16.5gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつ時に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。