



## 4 月 献 立 表



R5.3.30 新中央保育園

日	曜	午前おやつ 3歳未満児	昼 食		午後おやつ 全 園 児	備 考
			全 園 児	3歳未満児		
1	15	土	牛乳 果物	スパゲティナポリタン さつま芋の甘煮 キャベツとコーンのスープ オレンジ	牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
3	17	月	牛乳 オレンジ	肉じゃが ブロッコリーのおかか和え みそ汁(キャベツ・わかめ) りんご	おにぎり	3歳以上児 おにぎりの日
4	18	火	牛乳 キウイ	豆腐入りハンバーグ 紅白サラダ みそ汁(もやし・にら) パイン	ごはん	ヨーグルトの フルーツ添え ハッピーターン 
5	19	水	牛乳 バナナ	ほっけフライ 3色ごま和え スライストマト みそ汁(なめこ・厚揚げ) ふりかけ	ごはん	牛乳 磯辺チーズ芋もち 
6	20	木	牛乳 りんご	かしわうどん 切干大根と高野豆腐の煮物 キウイ	麦茶 レバー入り お好み焼き	
7	21	金	フルーツ ヨーグルト	ポークカレー 春雨サラダ 野菜ジュース	ごはん	牛乳 ☆するめ バナナ ビスケット(アツパ・マツ) 
8	22	土	牛乳 果物	焼きそば おひたし りんご 麦茶	牛乳 ミルクカステラ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
10	24	月	牛乳 オレンジ	みそおでん きゅうりの中華漬 肉入り豆腐のすまし汁 パイン	おにぎり	3歳以上児 おにぎりの日
11	25	火	牛乳 キウイ	チキンクリームシチュー キャベツと焼豚の和え物 バナナ	食パン	3歳以上児 主食がパンでも もよい日です
12	26	水	牛乳 りんご	揚げ豆腐のそぼろあんかけ ほうれん草のなめ茸和え みそ汁(大根・油揚げ) オレンジ	ごはん	カルピスポンチ ウエハース ☆昆布 
13	27	木	牛乳 バナナ	わかめラーメン じゃが芋炒め りんご	麦茶 チーズ おかかおにぎり かりこりきゅうり	
14	金	金	フルーツ ヨーグルト	鮭の照り焼き かぼちゃのごまマヨネーズ みそ汁(かぶ) キウイ	ごはん	牛乳 ホットケーキ
28	誕生会	金	フルーツ ヨーグルト	<del>すいすいこいのぼりランチ</del> こいのぼりサンド こどもの日チーズポテト ジョア(ストロベリー) キウイ	牛乳 鯉のぼりオムレット	3歳以上児 ご飯は必要 ありません

\* 4月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 425kcal、たんぱく質 16.0g、脂肪 13.6gが平均給与量です。

\* 4月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 355kcal、たんぱく質 15.2g、脂肪 14.3gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつの際に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。