

2月



2023年2月 新中央保育園



3日(金) 節分

※ごはんは、いりません

13日(月) 避難訓練

24日(金) 誕生会・ひな祭り

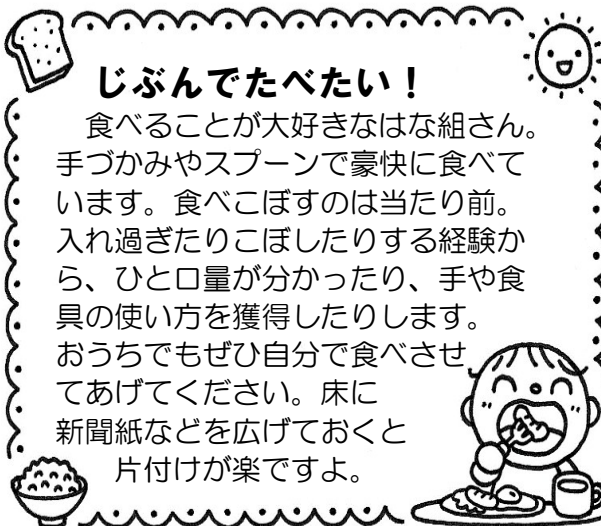
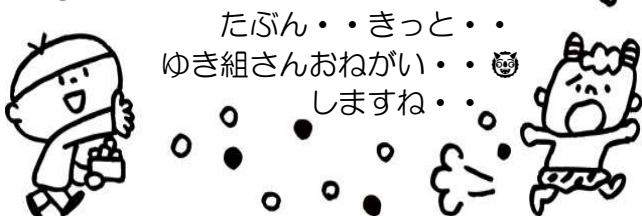
※ごはんは、いりません

寒い日が続いていますが、子どもたちは頬を赤くしながら元気に園庭で雪遊びをしています。2月は日数が少なく、あっという間に過ぎていってしまいますね。

今年はとうとうインフルエンザが流行しはじめました。手洗い・うがいを見直し換気やこまめな水分補給を徹底して、感染対策に取り組んでいきたいと思います。



節分を機会に様々な鬼の出でくる絵本を探してみました。「桃太郎」「一寸法師」では人間を襲う怖い鬼が、「泣いた赤鬼」では心優しい鬼が登場します。節分では鬼を病気や災いの象徴として追い払いますが、全ての鬼が怖いものではないのです。当日は動く鬼がやってくるかどうかはわかりませんが、きっとゆき組のお兄さんお姉さんが果敢に退治してくれることでしょう。

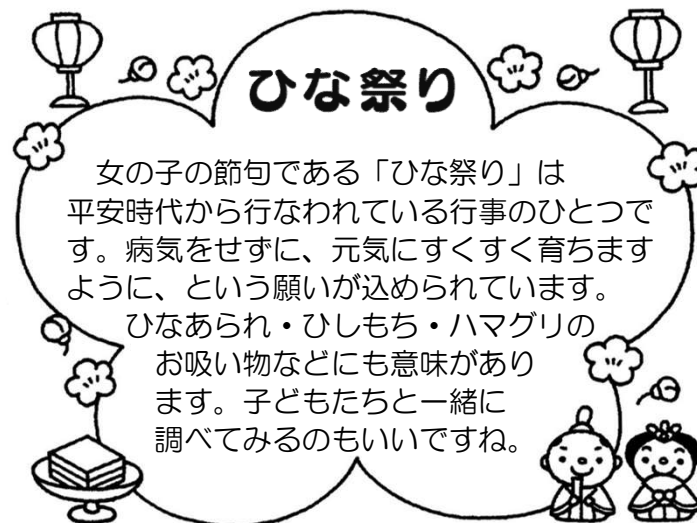


じぶんでたべたい!

食べることが大好きなのはな組さん。手づかみやスプーンで豪快に食べています。食べこぼすのは当たり前。入れ過ぎたりこぼしたりする経験から、ひと口量が分かたり、手や食具の使い方を獲得したりします。おうちでもぜひ自分で食べさせてあげてください。床に新聞紙などを広げておくと片付けが楽ですよ。

◎体を温めて、免疫力アップ!

インフルエンザや嘔吐下痢症など、冬の感染症が心配な時季。体の中から温めて、免疫力を高めましょう。お茶や牛乳を飲むときは人肌程度に温めたり、生野菜は温野菜にしたり。具だくさんの汁物も大変有効です。みそやショウガなど、体を温める食材を入れると更に効果がアップするようです。



女の子の節句である「ひな祭り」は平安時代から行なわれている行事のひとつです。病気をせずに、元気にすくすく育ちますように、という願いが込められています。

ひなあられ・ひしもち・ハマグリのお吸い物などにも意味があります。子どもたちと一緒に調べてみるのもいいですね。

◎2月分のティッシュ、ひとり1箱

8日(水)までに集めます。

ご協力をお願いします。