



# 2月献立表

R5.1.31



新中央保育園

日	曜	午前おやつ 3歳未満児	昼 食		午後おやつ 全園児	備考	
			全園児	3歳未満児			
1	15	水	牛乳 りんご	豆腐のすくいあげあんかけ 干草和え みそ汁(かぼちゃ・しめじ) ミニトマト	ごはん	ヨーグルトの フルーツ添え ハッピーターン ☆昆布	
2	16	木	牛乳 オレンジ	わかめラーメン ほうれん草の信田和え	パイ	麦茶 しらす入り お好み焼き	
3 節分	15	金	フルーツ ヨーグルト	<b>鬼の顔ランチ</b> 鬼の顔カレーライス 中華風サラダ りんご	ヤクルト	牛乳 鬼さん シュークリーム	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
	17	金	フルーツ ヨーグルト	レバー入りカレー 中華風サラダ 白菜とコーンのスープ	ごはん	牛乳 ミニ焼きドーナツ	
4	18	土	牛乳 キウイ	ツナバターロールサンド ブロッコリーとコーンのソテー じゃがにらスープ バナナ		牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
6	20	月	牛乳 りんご	チキンピカタ スパゲティサラダ みそ汁(長芋・ほうれん草) オレンジ	おにぎり	牛乳 ☆小魚 バナナの パンケーキ	3歳以上児 おにぎりの日
7	21	火	牛乳 バナナ	さばのおろし煮 酢の物 みそ汁(なめこ・豆腐) りんご	ごはん	牛乳 フレンチドッグ	
8	22	水	牛乳 オレンジ	かぼちゃのコロッケ 炒め納豆 みそ汁(わかめ・大根) ミニトマト	ごはん	フルーツポンチ ウエハース	
9	23	木	牛乳 キウイ	豚汁うどん ごぼうとひじきの甘辛煮 いよかん		麦茶 黒米おにぎり たくあん	
10	24	金	フルーツ ヨーグルト	麻婆豆腐 ナムル風 キウイ 中華風コーンスープ	ごはん	牛乳 レーズン蒸しパン	
	24 誕生会	金	フルーツ ヨーグルト	<b>鯉ハッピーひな祭りランチ</b> お花畑ごはん 鶏のから揚げ ブロッコリー そうめん汁(菜の花) プチゼリー キウイ		牛乳 おひな様ケーキ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
11	25	土	牛乳 りんご	カレースパゲティ 豆腐のサラダ	オレンジ 麦茶	牛乳 プチマドレーヌ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
13	27	月	牛乳 オレンジ	魚の香味焼き 五目和え りんご みそ汁(白菜・にら)	塩昆布 おにぎり	牛乳 フライド長芋	3歳以上児 おにぎりの日
14	28	火	牛乳 キウイ	クラムチャウダー ウィンナー ブロッコリーの三色サラダ	パイナップル	牛乳 ココアクッキー	3歳以上児 主食がパンでも もよい日です

\* 2月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 464kcal、たんぱく質17.5g、脂肪15.8gが平均給与量です。

\* 2月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 369kcal、たんぱく質16.0g、脂肪16.1gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつの際に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。