




2月献立表



R5.1.31

納内保育園

日	曜	午前おやつ 3歳未満児	昼 食		午後おやつ 全 園 児	備考	
			全 園 児	3歳未満児			
1	15	水	牛乳 りんご	豆腐のすくいあげあんかけ 干草和え みそ汁(かぼちゃ・しめじ) ミニトマト	ごはん	ヨーグルトの フルーツ添え ハッピーターン ☆昆布	
2	16	木	牛乳 オレンジ	わかめラーメン ほうれん草の信田和え	パイナップル	麦茶 しらす入り お好み焼き	
3 節分		金	フルーツ ヨーグルト	🐱ねばねば鬼退治🐱 ねばねば鬼ごはん りんご 雷汁		牛乳 鬼ケーキ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
	17	金	フルーツ ヨーグルト	レバー入りカレー 中華風サラダ 白菜とコーンのスープ	ごはん	牛乳 ミニ焼きドーナツ	
4	18	土	牛乳 果物	ツナバターロールサンド ブロッコリーとコーンのソテー ポテトスープ キウイ		牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
6	20	月	牛乳 りんご	チキンピカタ 酢の物 みそ汁(もやし・ほうれん草) オレンジ	おにぎり	牛乳 ☆小魚 フライド長芋	3歳以上児 おにぎりの日
7	21	火	牛乳 オレンジ	さばのおろし煮 スパゲティサラダ みそ汁(なめこ・豆腐) りんご	ごはん	牛乳 バナナの パンケーキ	
8	22	水	牛乳 バナナ	かぼちゃのコロケ 炒め納豆 みそ汁(わかめ・大根) ミニトマト	ごはん	フルーツポンチ ウエハース	
9	⑳	木	牛乳 キウイ	豚汁うどん ごぼうとひじきの甘辛煮 いよかん		麦茶 黒米おにぎり たくあん	
10		金	フルーツ ヨーグルト	麻婆豆腐 ナムル風 キウイ 中華風コーンスープ	ごはん	牛乳 レーズン蒸しパン	
	24 誕生 会	金	フルーツ ヨーグルト	🐸ハッピーひな祭りランチ🐸 お花畑ごはん 鶏のから揚げ ブロッコリー そうめん汁(菜の花) プチゼリー		ピンクの ぷるぷるちゃん	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
⑪	25	土	牛乳 果物	カレースパゲティ 豆腐のサラダ オレンジ	麦茶	牛乳 プチマドレーヌ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
13	27	月	牛乳 オレンジ	魚の香味焼き 五目とえ りんご みそ汁(長芋・えのき)	塩昆布 おにぎり	牛乳 フレンチドック	3歳以上児 おにぎりの日
14	28	火	牛乳 バナナ	クラムチャウダー ウィンナー ブロッコリーの三色サラダ キウイ	ロールパン	牛乳 ココアクッキー	3歳以上児 主食がパンでも もよい日です

* 2月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 483kcal、たんぱく質18.1g、脂肪17.5gが平均給与量です。

* 2月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 387kcal、たんぱく質16.5g、脂肪17.3gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつ時に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。