

1月



# えんだより

2023年1月 新中央保育園



あけましておめでとうございます。今年も子どもたちの楽しい声が聞こえるように、笑顔いっぱい頑張っていきたいと思います。

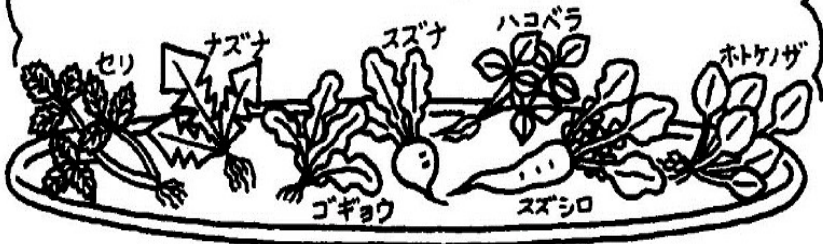
今年の干支はウサギ年。ウサギは、すばやく動いたり軽やかにジャンプしたり家族で行動したりするそうです。ウサギのように、いろいろなことに挑戦し、家族を大切に作る気持ちを持って過ごせるといいですね。

今年も職員一同どうぞよろしくお願ひいたします。

## 春の七草

お正月にたくさんおいしい物を食べて、おなかが疲れていませんか？ 7日は「七草がゆを食べる日」です。七草とは、セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロです。疲れたおなかにぴったりの七草がゆを食べて、おなかの調子を整えましょう。七草がゆを食べると、1年間病気をしないといわれています。

※保育園では、6日（金）に七草がゆを食べます。  
ごはんは、いりません



1月の行事予定

- 4日（水） 保育はじめ
- 9日（月） 成人の日 休園
- 16日（月） 避難訓練
- 27日（金） 誕生会

※ごはんは、いりません

## 小寒と大寒

二十四節気によると、今年の1月6日は厳しい寒さが始まるといわれる「小寒」。いよいよ冬本番です。寒さを糧にして水菜や大根などの冬野菜がおいしさを増す時季ですね。

一年で最も寒い日とされている

「大寒」は、1月20日。

大寒を過ぎると、季節は春へ向かっていきますが北海道はまだまだ冬ですね。



### ◎大好きな雪遊び♪

冬の自然の不思議に興味もてるように、天気の良い日はできるだけ外で遊び体力作りにつなげていきたいと思います。昨年は12月に入ってから雪が降り続き、毎日のように園庭に出て、雪遊びを楽しんでいました。防寒着、手袋、長靴など、降園までに乾くように心がけていますが、濡れているときがあります。必ず点検して、次の日の雪遊びに間に合うようにご配慮ください。

### ◎今後の予定

今年の節分は、2月3日（金）の予定です。

