

10月



ひと雨ごとに気温が低くなり、季節の移り変わりを肌で感じるようになりました。9月は手足口病やヘルパンギーナなど、0、1、2歳児のお子さんのあいだで流行しました。遊び疲れたときや体力が落ちているときは、無理をせず、睡眠・食事をしっかりととりましょう。



魚を食べよう

秋は野菜・果物や魚など、おいしい物がたくさんあります。魚では、イワシ・サケ・サバ・サンマなどがおいしい時季ですが、それらにはDHAやEPAが豊富に含まれていて、脳の活性化などにも効果的です。買い物に行って一緒に魚を選んだり、魚釣りに挑戦したりして、魚に関心を持って食べられるようにしたいですね。

※DHA=ドコサヘキサエン酸、EPA=エイコサペンタエン酸



その都度順次
点検をお願いします。

季節に合った服やズボンなどへの入れ替え、サイズや記名の確認、持ち帰った分の補充をお願いします。



- | | |
|--------|--------------|
| 5日(水) | 身体測定 |
| 10日(月) | スポーツの日 休園 |
| 12日(水) | りんご狩り体験(ゆき組) |
| 18日(火) | 秋の健康診断 |
| 21日(金) | 総合避難訓練 |
| 28日(金) | 誕生会 |

※ごはんは、いりません



りんご狩り体験(ゆき組)

行き先 はやし果樹園

今年もゆき組が出かけます。園に戻って給食を食べます。りんごは1人2個父母の会からです。



スポーツの日

10月第2月曜日は、国民の祝日「スポーツの日」です。「スポーツにしたい、健康な心身をつちかう」ことを目的として制定されました。

さまざまな施設でスポーツにまつわる行事やイベントが催されるこの機会に楽しく体を動かせるといいですね。



◎発表会について

11月26日(土)を予定しています。発表会に向かって子どもたちは「協力する、創意工夫する、人前で発表する、がんばる」などの経験を重ねていきます。当日のできばえだけでなく、ぜひ、それまでの過程にも目を向け、子どもたちの成長を感じていただきたいと思います。

