



9 月 献 立 表



R4.8.31 納内保育園

日	曜	午前おやつ 3歳未満児	昼 食		午後おやつ 全園児	備考	
			全 園 児	3歳未満児			
1	15	木	フルーツ ヨーグルト	たぬきうどん 白和え キウイフルーツ 以上児のみ：焼きのり	牛乳 いも団子		
2	16 収穫祭	金	牛乳 オレンジ	きのこカレー ささ身のごまサラダ 麦茶 パイン	ごはん	ジョア(ストパリー) 梨 せんべい	
		金	牛乳 オレンジ	ポークカレー パイン たたききゅうりのごま醤油漬 麦茶	ごはん	ジョア(ストパリー) 梨 せんべい	
3	17	土	牛乳 キウイ	チキンスパゲッティ 紅白サラダ オレンジ 麦茶	ヨーグルト ビスケット	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
5	⑱	月	牛乳 バナナ	厚揚げのみそ炒め きゅうりの塩昆布あえ すまし汁(麩・えのき・かまぼこ) パイン	おにぎり	牛乳 大学かぼちゃ	3歳以上児 おにぎりの日
6	20	火	牛乳 梨	たらのカレー焼き ほうれん草の和え物 みそ汁(だいこん・油揚げ) バナナ	ごはん	牛乳 セサミドーナツ	
7	21	水	牛乳 オレンジ	鶏ささみとコーンのかき揚げ 炒め納豆 みそ汁(もやし・わかめ) ミニトマト	ごはん	りんごゼリー 英字フライ	
8	22 お彼岸	木	牛乳 キウイ	醤油ラーメン さつま芋のひじき煮 梨	麦茶 くずもち ☆するめ 麦茶 おはぎ ☆するめ		
9 十五夜	⑳	金	フルーツ ヨーグルト	お月見ハンバーグ スライスきゅうり かぼちゃのポタージュ うさぎりんご	ごはん	牛乳 お月見団子	
10	24	土	牛乳 バナナ	けんちんうどん ほうれん草のなめ茸和え キウイ	牛乳 バウムクーヘン	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
12	26	月	牛乳 梨	大根ひじきのひき肉煮 ブロッコリー みそ汁(豆腐・ふのり・ねぎ) オレンジ	おにぎり	牛乳 フライドおさつ	3歳以上児 おにぎりの日
13	27	火	牛乳 オレンジ	鮭のタルタルソースかけ ほうれん草とコーンのソテー わかめスープ パイン	食パン	牛乳 人参クッキー	3歳以上児 主食がパンでも もよい日です
14	28	水	牛乳 キウイ	レバーカレーフライ スライストマト キャベツと焼豚の和え物 みそ汁(さつま芋・油揚げ)	ごはん	フルーツヨーグルト ウエハース ☆昆布	
	29	木	牛乳 バナナ	温ひやむぎ 豆腐のお好み焼き風 キウイフルーツ 3歳以上児のみ：のり佃煮	麦茶 わかめおにぎり たくあん		
	30 誕生会	金	フルーツ ヨーグルト	☆☆焼肉BBQランチ☆☆ 焼肉 おにぎり パイン りんごジュース	牛乳 ロールケーキ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	

*9月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 450kcal、たんぱく質16.8g、脂肪15.2gが平均給与量です。

*9月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 349kcal、たんぱく質15.0g、脂肪15.0gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつの際に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

