



9月献立表



R4.8.31 新中央保育園

日	曜	午前おやつ 3歳未満児	昼 食		午後おやつ 全園児	備考	
			全 園 児	3歳未満児			
1	15	木	牛乳 オレンジ	たぬきうどん ひじき入り白和え キウイフルーツ 以上児のみ：焼きのり	牛乳 いも団子		
2	16	金	フルーツ ヨーグルト	きのこカレー ささ身のごまサラダ ジョア(ストロベリー)	ごはん	牛乳 梨 せんべい	
3	17	土	牛乳 キウイ	チキンスパゲッティ 紅白サラダ オレンジ	麦茶	ヨーグルト ビスケット	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
5	⑬	月	牛乳 バナナ	厚揚げのみそ炒め きゅうりの塩昆布あえ すまし汁(麩・えのき・かまぼこ) パイン	おにぎり	牛乳 大学かぼちゃ	3歳以上児 おにぎりの日
6	20	火	牛乳 梨	たらのカレー焼き ほうれん草の和え物 みそ汁(だいこん・油揚げ) バナナ	ごはん	牛乳 セサミドーナツ	
7	21	水	牛乳 オレンジ	鶏ささみとコーンのかき揚げ 炒め納豆 みそ汁(もやし・わかめ) ミニトマト	ごはん	りんごゼリー 英字フライ ☆するめ	
8	22 お彼岸	木	牛乳 キウイ	塩ラーメン さつま芋のひじき煮 梨		麦茶 くずもち 麦茶 おはぎ	
9 十五夜	⑳	金	フルーツ ヨーグルト	お月見ハンバーグ きゅうりのゆかり和え かぼちゃのポタージュ うさぎりんご	ごはん	牛乳 お月見団子	
10	24	土	牛乳 バナナ	けんちんうどん ほうれん草のなめ茸和え	キウイ	牛乳 バウムクーヘン	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
12	26	月	牛乳 梨	大根の炒め煮 ブロッコリー みそ汁(豆腐・ふのり・ねぎ) オレンジ	おにぎり	牛乳 フライドおさつ	3歳以上児 おにぎりの日
13	27	火	牛乳 オレンジ	鮭のタルタルソースかけ ほうれん草とコーンのソテー わかめスープ パイン	食パン	牛乳 人参クッキー	3歳以上児 主食がパンでも よい日です
14	28	水	牛乳 キウイ	レバーカレーフライ スライストマト キャベツと焼豚の和え物 みそ汁(さつま芋・油揚げ)	ごはん	フルーツヨーグルト ウエハース ☆昆布	
/	29	木	牛乳 バナナ	温ひやむぎ 豆腐のお好み焼き風 キウイフルーツ 3歳以上児のみ：のり佃煮		麦茶 わかめおにぎり たくあん	
/	30 誕生会	金	フルーツ ヨーグルト	☆☆☆おまつりごっこ☆☆☆ 焼きそば フランクフルト フライドポテト プチゼリー ヤクルト		牛乳 ロールケーキ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません

*9月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 437kcal、たんぱく質16.5g、脂肪14.7gが平均給与量です。

*9月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 359kcal、たんぱく質15.5g、脂肪15.8gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつの際に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

