



8月献立表



R4.7.29 納内保育園(一般)

日	曜	食			備考		
		10時おやつ 3歳未満児	全園児	3歳未満児追加分			
1	15	月	牛乳 キウイ	ぎせい豆腐 オレンジ ブロッコリーのカレーツナマヨ和え みそ汁(キャベツ・しめじ)	おにぎり	牛乳 パンプキン ホットケーキ	3歳以上児 おにぎりの日
2	16	火	牛乳 バナナ	酢豚 もやしのごま油和え レタス みそ汁(高野豆腐・わかめ) キウイ	ごはん	牛乳 ☆昆布 ジャム クラッカー	
3	17	水	牛乳 オレンジ	なすのはさみ揚げ ブロッコリー みそ汁(えのき・揚げ) パイン	ごはん	かき氷 ウエハース	
4	18	木	フルーツ ヨーグルト	冷やし中華 かぼちゃのそぼろ煮 オレンジ 麦茶 3歳以上児のみ：ふりかけ		牛乳 白玉団子の ずんだ和え	
5 七夕		金	牛乳 キウイ	☆☆☆キラキラ七タランチ☆☆☆ 七タカレー 短冊サラダ すいか 野菜ジュース		天の川ゼリー せんべい	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
	19	金	牛乳 キウイ	夏野菜カレー 和風サラダ 野菜ジュース	ごはん	カルピスゼリー せんべい	
6	20	土	牛乳 オレンジ	焼きそば 白菜とほうれん草のおかか和え 麦茶 バナナ		牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
8	22	月	牛乳 キウイ	さばの塩焼き ごぼうとひじきの甘辛煮 スライストマト オレンジ みそ汁(もやし・ほうれん草)	ごま塩 おにぎり	牛乳 コロコロじゃがいも 牛乳 こふき芋	3歳以上児 おにぎりの日
9	23	火	牛乳 バナナ	レバー入りハンバーグ スパゲティサラダ ズッキーニのスープ パイン	ロールパン	麦茶 ゆでとうきび ベビーチーズ	3歳以上児 主食がパンでも もよい日です
10	24	水	牛乳 オレンジ	チキンカレーコロケ 納豆おひたし みそ汁(大根・なめこ) ミニトマト	ごはん	ヨーグルトの フルーツ添え ルヴァン	
⑪	25	木	牛乳 キウイ	きつねうどん 五目冷やっこ バナナ		麦茶 鮭わかめおにぎり かりこりきゅうり	
12		金	フルーツ ヨーグルト	チンジャオチキン 酢の物 みそ汁(小松菜・揚げ) オレンジ	ごはん	牛乳 ☆小魚 コーンフレーク バナナ	
	26 誕生会	金	フルーツ ヨーグルト	♪お好み焼きパーティー♪ お好み焼 ウィンナー フライドポテト 麦茶 パイン		プリン アラモード	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
13	27	土	牛乳 バナナ	カレースパゲッティ ブロッコリーのサラダ 麦茶 キウイ		牛乳 プチマドレーヌ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
	29	月	牛乳 オレンジ	豚しゃぶサラダ きんぴらごぼう みそ汁(じゃがいも・えのき) パイン	ごはん	牛乳 セサミクッキー	3歳以上児 おにぎりの日
	30	火	牛乳 キウイ	チンジャオチキン 酢の物 みそ汁(小松菜・揚げ) オレンジ	ごはん	牛乳 ☆小魚 コーンフレーク バナナ	
	31	水	牛乳 バナナ	ほっけフライ 3色ごま和え スライストマト みそ汁(豆腐・ふりのり・ねぎ)	ごはん	フルーチェ アスパラガス ビスケット	

*8月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 454kcal、たんぱく質17.4g、脂肪15.1gが平均給与量です。

*8月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 352kcal、たんぱく質16.3g、脂肪15.7gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつの際に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。