



6 月 献 立 表



R4.5.31

納内保育園

日	曜	午前おやつ	昼 食		3時おやつ	備 考	
		3歳未満児	全 園 児	3歳未満児	全園児		
1	15 遠足	水	牛乳 バナナ	ミックスコロッケ スライストマト 納豆和え みそ汁 (キャベツ・しめじ)	ごはん	フルーツ ヨーグルト ハッピーターン	15日のみ: 3歳以上児 お弁当です
2	16	木	牛乳 キウイ	かしわうどん 卵の花煮 オレンジ		牛乳 ☆するめ ミニ焼き ドーナツ	
3	17	金	みかん ヨーグルト	大豆カレー もやしサラダ 野菜ジュース	ごはん	牛乳 フレンチドック	
4	18	土	牛乳 オレンジ	ミートソーススパゲッティ キウイフルーツ かぼちゃのごまマヨネーズ 麦茶		牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
6	20	月	牛乳 バナナ	大根と鶏肉の炒め煮 グレープフルーツ みそ汁(もやし・にら) ほうれん草のごま和え	わかめ おにぎり	牛乳 きなこクッキー	3歳以上児 おにぎりの日
7	21	火	牛乳 キウイ	さばの朝鮮焼き アスパラ炒め みそ汁 (なめこ・豆腐) パイン	ごはん	麦茶 やきそば	
8	22	水	牛乳 オレンジ	レバーの南部揚げ バナナ ちくわと胡瓜の味噌マヨネーズ和え すまし汁(えのき・麴・ねぎ)	ごはん	牛乳 いそべ団子 ☆昆布	
9	23	木	牛乳 キウイ	しょうゆラーメン スイスポテト オレンジ		牛乳 ほうれん草の パンケーキ	
10	24 誕生会	金	バナナ ヨーグルト	麻婆豆腐 たたき胡瓜のごま醤油漬け わかめスープ キウイフルーツ	ごはん	牛乳 ジャムサンド	
		金	バナナ ヨーグルト	三色丼 マカロニサラダ キャベツとコーンのスープ キウイフルーツ		牛乳 ロールケーキ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
11	25	土	牛乳 オレンジ	冷麦 豆腐のバター焼き バナナ		牛乳 バウムクーヘン	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
13	27	月	牛乳 バナナ	たらのカレームニエル 干草和え みそ汁 (大根・ふのり) オレンジ	おにぎり	牛乳 ピザ風 スティック	3歳以上児 おにぎりの日
14	28	火	牛乳 キウイ	豆腐のツナバーグ ブロッコリーのおかか和え 青梗菜と卵のチーズ風味スープ バナナ	ロールパン	お茶 黒米おにぎり かりこりきゅうり	3歳以上児 主食がパンでも もよい日です
	29	水	牛乳 オレンジ	チンジャオロース ナムル風 みそ汁 (玉ねぎ・わかめ) パイン	ごはん	アイスクリーム ビスケット	
	30	木	牛乳 バナナ	カレーうどん ウィンナー入りきんぴら 以上児：ぶどう 未満児：オレンジ		牛乳 ジャムサンド	

*6月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 470kcal、たんぱく質17.2g、脂肪16.6gが平均給与量です。

*6月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー375 kcal、たんぱく質16.1g、脂肪18.0gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつの時に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。