



6月献立表



R4.5.31 新中央保育園

日	曜	午前おやつ		昼 食		3時おやつ		備 考
		3歳未満児	全園児	3歳未満児	全園児	3歳未満児	全園児	
1	15	水	牛乳 バナナ	ミックスコロッケ スライストマト 納豆和え みそ汁 (キャベツ・しめじ)	ごはん	フルーツ ヨーグルト ハッピーターン		
2 遠足	16	木	牛乳 キウイ	かしわうどん 卵の花煮 オレンジ 以上児のみ：のり佃煮		牛乳 ☆するめ ミニ焼き ドーナツ	2日:3歳以上児 お弁当を持って きてください	
3	17	金	みかん ヨーグルト	大豆カレー もやしサラダ 野菜ジュース	ごはん	牛乳 フレンチドック		
4	18	土	牛乳 オレンジ	ミートソーススパゲッティ キウイフルーツ かぼちゃのごまマヨネーズ 麦茶		牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
6	20	月	牛乳 バナナ	大根と鶏肉の炒め煮 ほうれん草のごま和え みそ汁(もやし・にら) パイナップル	わかめ おにぎり	牛乳 きなこクッキー	3歳以上児 おにぎりの日	
7	21	火	牛乳 キウイ	さばの朝鮮焼き アスパラ炒め みそ汁(なめこ・豆腐) グレープフルーツ	ごはん	麦茶 やしそば		
8	22	水	牛乳 オレンジ	レバーの南部揚げ バナナ ちくわと胡瓜の味噌マヨネーズ和え すまし汁(えのき・麩・ねぎ)	ごはん	牛乳 いそべ団子 ☆昆布		
9	23	木	牛乳 キウイ	しょうゆラーメン ポテトサラダ オレンジ		牛乳 ほうれん草の パンケーキ		
10	金	金	バナナ ヨーグルト	麻婆豆腐 たたき胡瓜のごま醤油漬け わかめスープ キウイフルーツ	ごはん	牛乳 ジャムサンド		
24 誕生会	金	金	バナナ ヨーグルト	☆★ワクワクくまさんランチ★☆ くまさんのそばろ丼 フライドポテト スティック野菜 マカロニスープ キウイフルーツ		牛乳 ロールケーキ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
11	土	土	牛乳 オレンジ	カレーうどん 豆腐のサラダ バナナ		牛乳 バウムクーヘン	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
25	土	土	運 動 会					給食は ありません
13	27	月	牛乳 バナナ	たらのごまみそ焼き 干草和え すまし汁(かまぼこ・しいたけ・小ねぎ) オレンジ	おにぎり	牛乳 ピザ風 スティック	3歳以上児 おにぎりの日	
14	28	火	牛乳 キウイ	豆腐のツナバーグ ブロッコリーのおかか和え 青梗菜と卵のチーズ風味スープ バナナ	ロールパン	お茶 黒米おにぎり かりこりきゅうり	3歳以上児 主食がパンでも もよい日です	
29	水	水	牛乳 オレンジ	チンジャオロース ナムル風 みそ汁(玉ねぎ・わかめ) パイン	ごはん	アイスクリーム ウエハース		
30	木	木	牛乳 バナナ	カレーうどん ウィンナー入りきんぴら メロン		牛乳 ジャムサンド		

*6月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 454kcal、たんぱく質16.9g、脂肪16.5gが平均給与量です。

*6月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 368kcal、たんぱく質16.1g、脂肪17.9gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつの際に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。