



5 月 献 立 表



R4.4.30

納内保育園

日	曜	午前おやつ	昼 食		3時おやつ	備 考
		3歳未満児	全 園 児	3歳未満児	全園児	
2	16 月	牛乳 キウイ フルーツ	たらのピカタ 和風サラダ みそ汁(豆腐・えのき) オレンジ	おにぎり	牛乳 ☆昆布 ストーン クッキー	3歳以上児 おにぎりの日
③	17 火	牛乳 オレンジ	中華風照り煮 もやしのごま油和え みそ汁(卵・にら) キウイ	ごはん	麦茶 お好み焼き (ちりめん)	
④	18 水	牛乳 バナナ	メンチカツ ミニトマト レタス みそ汁(じゃが芋・わかめ・ねぎ) パイン	ごはん	ヨーグルトの フルーツ添え せんべい	
⑤	19 木	ピーチ ヨーグルト	きつねうどん 白和え キウイフルーツ 以上児のみ：ふりかけ		牛乳 キャロット パンケーキ	
6	20 金	牛乳 キウイ フルーツ	レバー入りカレー ごぼうサラダ たまごスープ	ごはん	麦茶 くずもち	
7	21 土	牛乳 オレンジ	ツナスパゲッティ さつま芋サラダ キウイフルーツ 麦茶		牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
9	23 月	牛乳 キウイ フルーツ	すき焼き風煮 かりこりきゅうり みそ汁(さつま芋・ねぎ) オレンジ	おにぎり	牛乳 パインチーズ クラッカー	3歳以上児 おにぎりの日
10	24 火	牛乳 バナナ	チーズ入りマカロニサラダ ウインナー かぶのスープ キウイフルーツ	食パン	お茶 鶏そぼろおにぎり たくあん	3歳以上児 主食がパンでも もよい日です
11	25 水	牛乳 オレンジ	ささみのごまフライ ひじきの煮物 みそ汁(大根・高野豆腐・ねぎ) スライストマト	ごはん	牛乳 コーンフレーク バナナ	
12	26 木	牛乳 キウイ フルーツ	わかめラーメン ツナサラダ オレンジ		牛乳 カレー蒸しパン	
13	金	バナナ ヨーグルト	鮭の照り焼き ごま酢和え みそ汁(ふのり・揚げ・小ねぎ) パイン	ごはん	牛乳 あん団子 ☆小魚	
	27 誕生会	バナナ ヨーグルト	㊤㊤㊤わくわくアンパンマンランチ㊤㊤㊤ アンパンマンご飯 唐揚げ アンパンマンポテト ミニトマト ブロッコリー 果物 ジュース		牛乳 ショートケーキ	
14	28 土	牛乳 オレンジ	たぬきうどん 青のりポテト バナナ		牛乳 プチマドレーヌ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
	30 月	牛乳 キウイ フルーツ	鮭の照り焼き ごま酢和え みそ汁(ふのり・揚げ・小ねぎ) パイン	ごはん	牛乳 あん団子 ☆小魚	3歳以上児 おにぎりの日
	31 火	牛乳 オレンジ	中華風照り煮 もやしのごま油和え みそ汁(卵・にら) キウイ	ごはん	麦茶 お好み焼き (ちりめん)	

*5月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 464kcal、たんぱく質 18.9g、脂肪 15.7gが平均給与量です。

*5月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 362kcal、たんぱく質 17.9g、脂肪 16.1gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつのに『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。