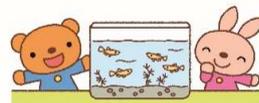




# 4 月 献 立 表



R4.4.1 納内保育園

日	曜	午前のおやつ 3歳未満児	昼 食		午後のおやつ 全 園 児	備 考	
			全 園 児	3歳未満児			
1	15	金	バナナ ヨーグルト	ポークカレー チャイニーズサラダ わかめスープ	ごはん	牛乳 麩のラスク ☆昆布 	
2	16	土	牛乳 オレンジ	温ひやむぎ ポイル野菜の味噌ドレッシング バナナ		牛乳 パウムクーヘン 3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
4	18	月	牛乳 キウイ フルーツ	炒り豆腐 たたききゅうりのごま醤油漬け みそ汁(大根・しめじ) りんご	おにぎり	牛乳 ドロップドーナツ 3歳以上児 おにぎりの日	
5	19	火	牛乳 バナナ	豚肉の生姜焼き ブロッコリーの三色サラダ みそ汁(じゃが芋・わかめ・ねぎ) グレープフルーツ	ごはん	牛乳 ジャムサンド 	
6	20	水	牛乳 オレンジ	たらの香味揚げ キャベツと焼豚の和え物 みそ汁(卵・にら・もやし) ミニトマト	ごはん	フルーツポンチ ルヴァン ベビーチーズ 	
7	21	木	牛乳 キウイ フルーツ	タンメン 高野豆腐の卵とじ パイン		牛乳 レバー入り お好み焼 	
8	22	金	みかん ヨーグルト	肉じゃが 酢の物 みそ汁(豆腐・えのき) バナナ	ごはん	牛乳 みたらし団子 ☆するめ 	
9	23	土	牛乳 バナナ	スパゲティナポリタン さつま芋の甘煮 キウイフルーツ お茶		牛乳 お菓子 3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
11	25	月	牛乳 オレンジ	鮭のパン粉焼き 四色きんぴら みそ汁(白菜・油揚げ) バナナ	わかめ おにぎり	牛乳 じゃがピザ 3歳以上児 おにぎりの日	
12	26	火	牛乳 キウイ フルーツ	ハッシュドポーク ブロッコリー キャベツとコーンのスープ パイン	ロールパン	お茶 塩昆布おにぎり かりこりきゅうり 3歳以上児 主食がパンでも もよい日です	
13	27	水	牛乳 バナナ	ツナ入りコロッケ 納豆(にら) レタス みそ汁(大根・なめこ) オレンジ	ごはん	ヨーグルト ぱりんこ 	
14	28 誕生日会	木	牛乳 オレンジ	五目うどん ほうれん草の信田和え バナナ 以上児：のり佃煮		牛乳 ジャンブル クッキー 	
		木	牛乳 オレンジ	☀️ 元気いっぱいこいのぼりランチ ☀️ こいのぼりサンド(ハム・いちごジャム) フライドポテト ウインナー ミニトマト 果物(キウイ・パイン) 牛乳		お茶 ロールケーキ 3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
	29	金	🌸 昭 和 の 日 🌸				
	30	土	牛乳 バナナ	みそ野菜ラーメン スイスポテト オレンジ		牛乳 ミルクカステラ 3歳以上児 ご飯は必要 ありません	

\* 4月分の3歳未満児の栄養量は

**エネルギー483kcal、たんぱく質 16.9g、脂肪 15.7g**が平均給与量です。

\* 4月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

**エネルギー399 kcal、たんぱく質 16.3g、脂肪 16.7g**が平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつの際に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。