



2月予定献立表



R4.1.31 新中央保育園

日	曜	午前のおやつ	昼 食		午後のおやつ	備 考	
		3歳未満児	全 園 児	3歳未満児	全 園 児		
1	15	火	牛乳 オレンジ	たらのムニエル 和風サラダ みそ汁(豆腐・わかめ・ねぎ) バナナ	ごはん	牛乳 いも団子 ☆するめ	
2	16	水	牛乳 りんご	チキンカレーコロック ミニトマト 切干大根の炒り煮 みそ汁(ほうれん草・えのき)	ごはん	ヨーグルト フルーツ添え ルヴァン	
3	17	木	牛乳 バナナ	🍡節分鬼の顔ランチ🍡 鬼の顔ごはん りんご 雷汁		牛乳 甘納豆 サラダせんべい	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
		木	牛乳 バナナ	豚汁うどん 白和え いよかん 以上児のみ：のり佃煮		お茶 鶏そぼろおにぎり かりこりきゅうり	
4	18	金	みかん ヨーグルト	レバー入りカレー 春雨サラダ 白菜とコーンのスープ	ごはん	牛乳 ウロコダンゴ アパガスピケット	
5	19	土	牛乳 キウイ フルーツ	ツナスパゲッティー ココロじゃがいも りんご 麦茶		牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
7	21	月	牛乳 オレンジ	肉みそおでん バナナ たたき胡瓜のごま醤油漬 すまし汁(かまぼこ・椎茸・小ねぎ)	おにぎり	牛乳 ピザ風スティック	3歳以上児 おにぎりの日
8	22	火	牛乳 りんご	ポークシチュー ミニトマト チーズ入りマカロニサラダ キウイ	ロールパン	オレンジゼリー ウエハース	3歳以上児 主食がパンでも もよい日です
9	23	水	牛乳 グレープ フルーツ	鮭ザンギ ほうれん草のごま和え みそ汁(じゃが芋・油揚げ・わかめ) パイン	ごはん	牛乳 コーンフレーク バナナ	
10	24	木	牛乳 キウイ	みそラーメン ウィンナー入りきんぴら いよかん		ココア シフォンケーキ 牛乳 カレー蒸しパン	
11	25	金	ピーチ ヨーグルト	🍡ハッピーひな祭りランチ🍡 お花畑ごはん からあげ ブロッコリー 菜の花のすまし汁 -ロゼリー いちご		牛乳 ロールケーキ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
12	26	土	牛乳 オレンジ	あんかけうどん さつま芋のレモン煮 りんご		牛乳 プチマドレーヌ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
14	28	月	牛乳 りんご	豆腐の中華煮 もやしのごま油和え みそ汁(大根・なめこ) キウイ	ごま塩 おにぎり	牛乳 ☆昆布 アーモンド ココアクッキー	

* 2月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 486kcal、たんぱく質 17.2g、脂肪 16.1g が平均給与量です。

* 2月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 395 kcal、たんぱく質 16.3g、脂肪 16.8g が平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつの際に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』を食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

