様式F102

９　月　予　定　献　立　表

R3.8.31　　新中央保育園

日		曜	午前のおやつ 3歳未満児	昼食 全　園　児	昼食 3歳未満児追加分	午後のおやつ 全　園　児	備　考
1	15	水	牛乳 バナナ	鶏ささみとコーンのかき揚げ　炒め納豆 みそ汁（ふのり・麸）　梨	ごはん	ジョア(ﾏｽｶｯﾄ) せんべい ☆昆布	
2	16	木	牛乳 キウイ	あんかけうどん　酢の物　ぶどう　以上児：ふりかけ		牛乳 スイートポテト	
3	17	金	ピーチ ヨーグルト	きのこカレー　紅白サラダ　野菜ジュース	ごはん	牛乳 バナナ ビスケット	
4	18	土	牛乳 オレンジ	ツナスパゲティ　南瓜のごまマヨネーズ キウイ　麦茶		牛乳 プチマドレーヌ	**3歳以上児** ご飯は必要 ありません
6	⑳	月	牛乳 バナナ	炒り豆腐　パイン きゅうりの塩昆布和え すまし汁（かまぼこ・小ねぎ・えのき）	ごま塩 おにぎり	牛乳 ドーナツ	**3歳以上児** おにぎりの日
7		火	牛乳 キウイ	豚肉の生姜焼き ブロッコリーの三色サラダ みそ汁（豆腐・わかめ・油揚げ）　梨	ごはん	牛乳 クラッカー （いちごジャム クリームチーズ）	
	21	火	牛乳 キウイ	月見ハンバーグ ブロッコリー　人参の甘煮 みそ汁（豆腐・わかめ）　りんご	ごはん	牛乳 お月見団子	
8	22	水	牛乳 オレンジ	レバーカレーフライ　五目和え みそ汁（じゃが芋・玉ねぎ）ミニトマト	ごはん	フルーツポンチ ウエハース ☆するめ	
9	㉓	木	牛乳 バナナ	しょうゆラーメン　ウインナー入りきんぴら キウイフルーツ		麦茶 お好み焼き （しらす入り）	
10		金	みかん ヨーグルト	鮭のマヨネーズ焼　ひじきの煮物 みそ汁(なめこ・大根)　バナナ	ごはん	牛乳 きなこクッキー	
	24 誕生会	金	みかん ヨーグルト	**☆★おまつりごっこ★☆** 焼きそば　フランクフルト　フライドポテト プチゼリー　りんごジュース		牛乳 ケーキ	**3歳以上児** ご飯は必要 ありません
11	25	土	牛乳 キウイ	温ひやむぎ　南瓜の含め煮　オレンジ		牛乳 お菓子	**3歳以上児** ご飯は必要 ありません
13	27	月	牛乳 バナナ	すき焼き風煮 たたききゅうりのごま醤油漬け みそ汁（わかめ・えのき）　パイン	おにぎり	麦茶 みたらし団子 麦茶　おはぎ	**3歳以上児** おにぎりの日
14	28	火	牛乳 オレンジ	クラムチャウダー　マカロニサラダ ミニトマト	食パン	牛乳 麸のラスク	**3歳以上児** 主食がパンで もよい日です
	29	水	牛乳 キウイ	さんまのBBQ風　グレープフルーツ ほうれん草とキャベツのごまみそ和え すまし汁（かまぼこ・小ねぎ・しいたけ）	ごはん	ヨーグルトの フルーツ添え せんべい	
	30	木	牛乳 バナナ	しょうゆラーメン　ウインナー入りきんぴら キウイフルーツ		牛乳 おさつ蒸しパン	

＊9月分の３歳未満児の栄養量は
エネルギー 474kcal、たんぱく質 16.8ｇ、脂肪 15.8ｇ が平均給与量です。
＊9月分の３歳以上児の栄養量（ごはんの持参分は含みません）は
エネルギー 366kcal、たんぱく質 14.8ｇ、脂肪 16.0ｇ が平均給与量です。
☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつの時に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』などを食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。