



9月予定献立表



R3.8.31

納内保育園

日	曜	午前のおやつ		昼食		午後のおやつ		備考
		3歳未満児		全園児		3歳未満児追加分		
1	15	水	牛乳 バナナ	鶏ささみとコーンのかき揚げ みそ汁(ふのり・麩・たまねぎ)	納豆(にら) 梨	ごはん	ジョア(マスカット) せんべい ☆昆布	
2	16	木	牛乳 キウイ	あんかけうどん 酢の物 以上児：ふりかけ ぶどう(未満児：オレンジ)			牛乳 スイートポテト	
3	17	金	ピーチ ヨーグルト	きのこカレー	紅白サラダ 野菜ジュース	ごはん	牛乳 バナナ ビスケット	
	17	金	ピーチ ヨーグルト	☆☆収穫祭☆☆ クリームシチュー オレンジ 麦茶 たたききゅうりのごま醤油漬		ごはん	牛乳 バナナ ビスケット	
4	18	土	牛乳 オレンジ	ツナスパゲティ 南瓜のごまマヨネーズ キウイ 麦茶			牛乳 プチマドレーヌ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
6	20	月	牛乳 バナナ	炒り豆腐	パイン きゅうりの塩昆布和え すまし汁(かまぼこ・小ねぎ・えのき)	ごま塩 おにぎり	牛乳 ドーナツ	3歳以上児 おにぎりの日
7	21	火	牛乳 キウイ	豚肉の生姜焼き ブロッコリーの三色サラダ みそ汁(豆腐・わかめ・ねぎ)	梨	ごはん	牛乳 クラッカー (いちごジャム クリームチーズ)	
	21	火	牛乳 キウイ	月見ハンバーグ ブロッコリー ボイル人参 みそ汁(豆腐・わかめ・人参)	りんご	ごはん	牛乳 お月見団子	
8	22	水	牛乳 オレンジ	レバーカレーフライ 小松菜と白菜のお浸し	ミニトマト みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ)	ごはん	フルーツポンチ ウエハース ☆するめ	
9	23	木	牛乳 バナナ	しょうゆラーメン やっこ豆腐 キウイフルーツ			麦茶 お好み焼き (しらす入り)	
10	24	金	みかん ヨーグルト	鮭のマヨネーズ焼 みそ汁(なめこ・大根)	ひじきの煮物 バナナ	ごはん	牛乳 きなこクッキー	
11	25	土	牛乳 キウイ	温ひやむぎ 南瓜の含め煮 オレンジ			牛乳 お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
13	27	月	牛乳 バナナ	すき焼き風煮 みそ汁(わかめ・えのき)	ブロッコリー パイン	おにぎり	麦茶 いも団子 麦茶 おはぎ	3歳以上児 おにぎりの日
14	28	火	牛乳 オレンジ	チキンポテトサラダ マカロニスープ	ミニトマト レタス	食パン	牛乳 麩のラスク	3歳以上児 主食がパンで もよい日です
	29	水	牛乳 キウイ	さんまのBBQ風 スティック野菜(大根・胡瓜・人参) みそ汁(キャベツ・油揚げ)		ごはん	ヨーグルト フルーツ添え ぱりんこ	
	30 誕生会	木	牛乳 バナナ	☆☆おまつりごっこ☆☆ お好み焼 ウィンナー フライドポテト 麦茶 以上児：ぶどう・梨 未満児：オレンジ・梨			牛乳 ケーキ	

*9月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー 481kcal、たんぱく質 16.8g、脂肪 15.4gが平均給与量です。

*9月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 368kcal、たんぱく質 15.2g、脂肪 16.0gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつの際に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』などを食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。