



8月予定献立表



R3.7.31 納内保育園

日	曜	午前のおやつ	昼食		午後のおやつ	備考
		3歳未満児	全園児	3歳未満児追加分	全園児	
2	16	月	牛乳 オレンジ	大豆の五目煮 ごぼうサラダ みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ) キウイ	おにぎり	牛乳 バナナパンケーキ 3歳以上児 おにぎりの日
3	17	火	バナナ ヨーグルト	酢豚 サラダ菜 もやしのごま油和え みそ汁(高野豆腐・わかめ) パイン	ごはん	牛乳 ジャムサンド 
4	18	水	牛乳 キウイ	豆腐のすくい揚げあんかけ ほうれん草のしらす和え ミニトマト みそ汁(じゃがいも・なめこ)	ごはん	牛乳 ヨーグルト ハッピーターン ☆するめ 
5	19	木	牛乳 オレンジ	冷やし中華 かぼちゃのそぼろあんかけ ショア 3歳以上児：のり佃煮	麦茶 レバー入り お好み焼き	
6 七夕		金	牛乳 バナナ	☆☆キラキラ七夕ランチ☆☆ 七夕カレー 短冊サラダ すいか 麦茶		天の川ゼリー 星たべよ 3歳以上児 ご飯は必要 ありません
	20	金	牛乳 バナナ	夏野菜カレー 短冊サラダ すいか 麦茶	ごはん	カルピスゼリー せんべい 
7	21	土	牛乳 オレンジ	スパゲティーナポリタン 青のりポテト キウイ 麦茶		牛乳 ミルクカステラ 3歳以上児 ご飯は必要 ありません
⑨	23	月	牛乳 キウイ	豆腐の中華煮 ブロッコリー みそ汁(わかめ・えのき・ねぎ) メロン	塩昆布 おにぎり	牛乳 あん団子 きなこ団子 3歳以上児 おにぎりの日
10	24	火	牛乳 バナナ	鶏肉のトマトソースかけ スパゲティサラダ ズッキーニのスープ	ロールパン	麦茶 ゆでとうきび ベビーチーズ 3歳以上児 主食がパンでも よい日です
11	25	水	牛乳 キウイ	ツナ入りコロッケ 納豆おひたし みそ汁(大根・えのき) ミニトマト レタス	ごはん	アイスクリーム アスパラガス ビスケット☆小魚 
12	26	木	牛乳 オレンジ	きつねうどん 五目冷やっこ バナナ		麦茶 鶏そぼろおにぎり かりこりきゅうり
13	27 遠足	金	フルーツ ヨーグルト	さばの塩焼き ちくわときゅうりの味噌マヨネーズ和え かきたま汁 グレープフルーツ	ごはん	牛乳 コーンフレーク キウイ 27日:3歳以上児 お弁当を 持ってきて ください
14	28	土	牛乳 バナナ	ツナロールサンド スイスポテト 牛乳 オレンジ		お菓子 りんごゼリー 3歳以上児 ご飯は必要 ありません
	30	月	牛乳 キウイ	鮭のパン粉焼き ほうれん草のなめたけ和え みそ汁(キャベツ・油揚げ) バナナ	おにぎり	牛乳 フライドポテト 
	31	火	牛乳 オレンジ	☆☆焼肉BBQランチ☆☆ 焼肉 焼きそば パイナップル りんごジュース		牛乳 ロールケーキ 3歳以上児 ご飯は必要 ありません

* 8月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー481 kcal、たんぱく質 17.8g、脂肪 14.6gが平均給与量です。

* 8月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー 363 kcal、たんぱく質 16.0g、脂肪 14.3gが平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつの際に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』などを食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。