

# 7月の園だより

2021年7月 新中央保育園

日ごとに暑さが増し、熱中症が心配な季節になりました。熱中症対策として、帽子の着用やこまめな水分補給が欠かせません。特に乳児は、気温が高くなると機嫌が悪くなったり、食欲が落ちたり、体調不良になったりする子もいます。熱中症予防はもちろん快適に過ごすためにも、室内を適切な温度と湿度に保ちましょう。あわせて十分な睡眠と栄養をとり、夏を元気に過ごしたいですね。



運動会に向けて、体操や競技を楽しんでいます。今年も出場種目は少ないですがクラスの仲間と共にやり遂げる充実感、達成感を味わいたいと思います。

## ある日ある時

朝の自由遊びのおかたづけの時、ホールにあった三角コーン。

保育士 「コーンお願い」と4歳児の女の子にかたづけの声をかけると・・・  
みんな急いでお部屋へ???

それぞれ「本」を持って出て来ました◎



- 5日(月) 総練習  
ほし・つき・ゆき組
- 6日(火) 総練習  
はな・にじ組
- 10日(土) 運動会
- 15日(木) 避難訓練
- 30日(金) 誕生会

※ご飯はいりません。

## 主食がパンでもよい日

3歳以上児の主食について、月に2回火曜日は「パンでもよい日」にしています。甘い菓子パン、調理パンは栄養量の取りすぎになったり、献立に合わないこともありますのでロールパン、食パン、牛乳パン等にしてください。



## あせも

汗をたくさん、かく季節です。汗をかくと肌にゴミやあかがたまり、あせもがでやすくなります。タオルでふく・シャワーを浴びる・着替えをするなどして、清潔にすることが大切です。

そでが付いた服を着るようにすると、わきの下の汗を吸い取ってくれます。



◎気温や湿度が高くなってくるこの時期は、食べ物にカビが生えたり腐りやすくなります。

おにぎりの中に入れる具にも、注意が必要です。お弁当箱のゴムパッキン、箸箱や箸の点検を今一度よろしくお願ひします。

\*ゆき、つき組のフッ化物洗口のコップの点検もお願いいたします\*

