



2021年5月 新中央保育園

爽やかな風が心地良い季節。親子で散歩はいかがですか？テレビやゲームなど、室内遊びが増えている現代。車や自転車での移動が多くなると、歩く機会さえ減ってしまいます。体力づくりのためにも散歩はピッタリ。5月の草花や虫たちと出会いながら道草を楽しんでみてくださいね。



6日(木)	歯科検診	9:15~
13日(木)	内科検診	12:00~
21日(金)	総合避難訓練	
28日(金)	誕生会	

◎こどもの日

こどもの日は、昔は男の子のお祝いの日でしたが、今では男女関係なく子どもの成長をお祝いする行事となりました。昔は「端午の節句」や「菖蒲の節句」と呼ばれ、武士の時代になると、菖蒲を「尚武」「勝負」と関連づけて、子どもの出世や健康を願う行事となったようです。親が子どもの成長を願う気持ちは昔も今も同じなのですね。園では4月30日に、こどもの日を祝う会を行ないました。

◎お知らせ 出産のため、大塚栄養士が5月から、はな組の谷本保育士が5月下旬から産休に入ります。休職中、ご迷惑をおかけしますがよろしくお願ひいたします。

◎手洗い 手洗いは、ウイルスや細菌を取り除き、病気を予防するためにも大切です。戸外で遊んだ後やトイレの後、食事の前などには必ず手を洗う習慣をつけましょう。おうちでも、園から帰ったときや食事前などには手を洗うように、家族で心がけてくださいね。



◎春の遠足 ほし組以上
6月4日(金)を予定しています。
くわしくは後日お知らせします。

検診について

毎日健康に過ごしていくために、今月は歯科検診と内科検診を行ないます。



検診の結果、治療が必要だと

考えられる場合は
早めにかかりつけの病院で
受診しましょう。

旬の食べ物

旬とは、自然の中で育てた野菜や果物、魚がとれ、栄養満点でおいしく食べられる時季のことです。食べ物によって旬は違います。1年中見られる食べ物は、ビニールハウスで栽培された物や海外から輸入されたものです。

「今の旬は何か？」と、お店で探したり家族で会話をしたりしても楽しいですね。

