９　月　予　定　献　立　表

R2.8.31　　納内保育園

日		曜	午前のおやつ 3歳未満児	昼食 全　園　児	昼食 3歳未満児追加分	午後のおやつ 全　園　児	備　考
1	15	火	牛乳 キウイ フルーツ	麻婆豆腐　レタス　三色ごま和え 麩とえのきのすまし汁　みかん缶	ごはん	牛乳 いも団子	
2	16	水	ピーチ ヨーグルト	レバーカレーフライ　ミニトマト ちくわときゅうりの味噌マヨネーズ和え みそ汁(わかめ・ねぎ)	ごはん	牛乳 コーンフレーク バナナ	
3	17	木	牛乳 グレープ フルーツ	みそラーメン　梨 ほうれん草のなめ茸和え	さつま芋の 含め煮	麦茶 塩昆布おにぎり たくあん	
4	18	金	牛乳 バナナ	きのこカレー　春雨サラダ わかめとコーンのスープ	ごはん	ジョア(ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰ) せんべい ☆昆布	
5	19	土	牛乳 オレンジ	和風スパゲッティ　ツナサラダ　キウイフルーツ　麦茶		牛乳 プチマドレーヌ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
7	㉑	月	牛乳 梨	けんちん煮　ほうれん草の磯和え みそ汁(なめこ・あげ)　オレンジ	わかめ おにぎり	牛乳 セサミドーナツ	3歳以上児 おにぎりの日
8	㉒	火	牛乳 キウイ フルーツ	チキンポテトサラダ　サラダ菜 スライストマト　チーズキャッチ かきたまスープ	食パン	麦茶 お好み焼き	3歳以上児 主食がパンで もよい日です
9	23	水	牛乳 グレープ フルーツ	かぼちゃのコロッケ ブロッコリーの三色サラダ みそ汁（もやし・わかめ）	ごはん	フルーチェ ルヴァン ☆するめ	
10	24 お彼岸	木	牛乳 オレンジ	カレーうどん　キウイフルーツ 紅白サラダ	焼き豆腐の すき煮	牛乳 小倉・きなこ団子 麦茶　おはぎ	
11		金	バナナ ヨーグルト	さばの味噌煮　おひたし　梨 すまし汁(かまぼこ・にんじん)	ごはん	牛乳 かぼちゃ 蒸しパン	
	25 誕生会	金	バナナ ヨーグルト	☆★おまつりごっご★☆ お好み焼　たこ焼き　フライドポテト フランクフルト　梨　麦茶		牛乳 ケーキ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
12	26	土	牛乳 梨	あんかけ焼きそば　かぼちゃの含め煮　オレンジ　麦茶		ヨーグルト お菓子	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
14 収穫祭	28	月	牛乳 バナナ	肉じゃが　たたききゅうりのごま正油漬 みそ汁(大根・あげ)　パイン	おにぎり	牛乳 人参クッキー	3歳以上児 おにぎりの日
	29	火	牛乳 キウイ フルーツ	チキンポテトサラダ　サラダ菜 スライストマト　チーズキャッチ かきたまスープ	食パン	麦茶 お好み焼き	3歳以上児 主食がパンで もよい日です
	30	水	牛乳 りんご	鮭のごまフライ　切干大根の煮物　梨 みそ汁(豆腐・ほうれん草)	ごはん	ヨーグルトの フルーツ添え ウエハース	

＊9月分の３歳未満児の栄養量は
エネルギー 472kcal、たんぱく質 16.4ｇ、脂肪 14.7ｇが平均給与量です。
＊9月分の３歳以上児の栄養量（ごはんの持参分は含みません）は
エネルギー 373kcal、たんぱく質 14.6ｇ、脂肪 14.3ｇが平均給与量です。
☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつの時に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』など
を食べる日です。
※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。