



### 秋の夜長にのんびりお風呂

今年は9月の上旬まで暑い日が続きましたね。季節は足早に移り変わり、木々の葉が色づき始めました。夜間は気温が下がり、温かい湯舟が心地よい季節。お子さんとのんびり長風呂はいかがでしょうか。37～40℃のぬるめの湯にゆっくり浸かると、副交感神経に働いてリラックス効果があるそうです。湯舟に浸かりながら、一日の出来事やいやだったことなども、たくさん聞いてあげてくださいね。



#### 保育目標

- 幼児組 ・ 戸外あそびや散歩を楽しみながら  
秋の自然への興味、関心を深める。
- 乳児組 ・ 秋の自然にふれながら、散歩や  
あそびを楽しむ。



#### 10月の行事

- 1日(木) 身体測定
- 2日(金) りんご狩り体験  
(ゆき組)
- 7日(水) 総合避難訓練
- 13日(火) ・ 27日(火)  
内科検診
- 30日(金) 誕生会



#### ●りんご狩り体験 (ゆき組) 行き先 はやし果樹園

●入園しました  
はな組 たかだ しゅんり さん  
よろしくね!

今年は代表して、ゆき組が  
出かけます。園に戻って  
給食を食べます。



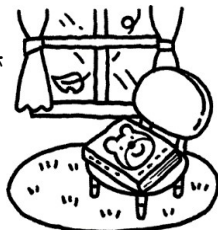
#### ●風邪予防

朝夕の気温差が大きく、風邪をひきやすい時季です。毎朝の検温を習慣づけ、せきや微熱など風邪症状がある場合は、無理せずご家庭で過ごしてくださいね。園でもこまめな手洗いを心がけていますが降園後もすぐにせっけんで手を洗ってください。顔も洗ってうがいをし、清潔な服に着替えましょう。



#### 10/27～11/9は 読書週間です。

子どもは、大好きな絵本をくり返し読んでもらいたがりますよね。「もう1回♥」に「え、また？」なんて言わずに、満足するまで何度か読んであげてくださいね★☆☆



#### ●衣替え その都度順次、点検をお願いします。

季節に合った服やズボンなどへの入れ替え、サイズや記名の確認、持ち帰った分の補充をお願いします。



#### 🚩 運動会 お疲れさまでした 🚩

今年の夏は特に暑かったですが、楽しんで練習してきました。当日は一人ひとり、自分の力を発揮して、最後まで一生懸命頑張っていましたね。天気が心配でしたが、無事開催、終了できました。保護者の皆さま、父母の会役員の皆さま、ご協力に心より感謝いたします。ありがとうございました!!