



# 8月予定献立表



R2.7.31 納内保育園

日	曜	午前のおやつ	昼 食		午後のおやつ	備 考	
		3歳未満児	全 園 児	3歳未満児追加分	全 園 児		
1	土	牛乳 果物	冷麦 スイスポテト オレンジ		フルーチェ モーニング クラッカー	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
3	月	牛乳 果物	白身魚の照り焼き ひじきと白滝の甘辛煮 スライストマト みそ汁(キャベツ・しめじ)	おにぎり	牛乳 ジャムサンド	3歳以上児 おにぎりの日	
4	18 火	牛乳 果物	酢豚 サラダ菜 もやしのごま油和え パイン みそ汁(高野豆腐・わかめ)	ごはん	牛乳 バタークッキー		
5	19 水	牛乳 果物	豆腐のすくい揚げあんかけ ブロッコリーのおかか和え みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ)	ごはん	ブルーベリー ハッピーターン ☆するめ		
6	20 木	牛乳 果物	冷やし中華 かぼちゃのそぼろあんかけ ぶどう 3歳以上児のみ：のり佃煮	やっこ豆腐	麦茶 鮭わかめおにぎり かりこりきゅうり		
7 七夕	金	フルーツ ヨーグルト	☆☆キラキラセタランチ☆☆ セタカレー 短冊サラダ すいか 麦茶		天の川ゼリー 星たべよ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
	21 金	フルーツ ヨーグルト	夏野菜カレー 和風サラダ キャベツとコーンのスープ	ごはん	二色ゼリー せんべい		
08	22 土	牛乳 果物	わかめうどん さつま芋の含め煮 バナナ		牛乳 ミルクカステラ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
⑩	24 月	牛乳 果物	白身魚の照り焼き ひじきと白滝の甘辛煮 スライストマト みそ汁(キャベツ・しめじ)	おにぎり	牛乳 ジャムサンド	3歳以上児 おにぎりの日	
11	25 火	牛乳 果物	豆腐入りハンバーグ スパゲティサラダ ブロッコリー スッキリのスープ	ロールパン	牛乳 ゆでとうきび	3歳以上児 主食がパンで もよい日です	
12	26 水	牛乳 果物	ツナ入りコロッケ 納豆おひたし ミニトマト みそ汁(だいこん・えのき)	ごはん	アイスクリーム アスパラガス ビスケット		
13	27 木	牛乳 果物	きつねうどん 五目冷やっこ バナナ	青のり ポテト	麦茶 白玉団子の すんだ和え		
14	金	フルーツ ヨーグルト	チンジャオチキン 酢の物 オレンジ みそ汁(こまつな・あげ)	ごはん	牛乳 ラスク(メープル味) ☆小魚		
	28 誕生 会	金	フルーツ ヨーグルト	☆☆焼肉BBQランチ☆☆ 焼肉 焼きそば すいか パックジュース(りんご)		牛乳 フローズン ロールケーキ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
15	29 土	牛乳 果物	ツナスパゲッティ ブロッコリーサラダ キウイ 麦茶		りんごゼリー マンナビスケット	3歳以上児 ご飯は必要 ありません	
17	31 月	牛乳 果物	鮭のパン粉焼き ごぼうサラダ みそ汁(ほうれん草・キャベツ)	おにぎり	牛乳 バナナの パンケーキ	3歳以上児 おにぎりの日	

\* 8月分の3歳未満児の栄養量は

**エネルギー 455kcal、たんぱく質 16.5g、脂肪 13.8g**が平均給与量です。

\* 8月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

**エネルギー 370kcal、たんぱく質 15.1g、脂肪 13.6g**が平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつの際に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』などを食べる日です。

※献立の内容は都合により一部変更になる場合がありますのでご了承ください。