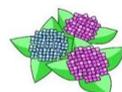




# 6月 予定献立表



R2.5.29

納内保育園

日	曜	午前のおやつ 3歳未満児	昼 食		午後のおやつ 全園児	備考	
			全園児	3歳未満児追加分			
1	15	月	牛乳 果物	大根と鶏肉の炒め煮 ブロccoli グレープフルーツ みそ汁(えのき・わかめ)	おにぎり	牛乳 小豆蒸しパン	3歳以上児 おにぎりの日
2	16	火	牛乳 果物	さばの朝鮮焼き ごま酢和え みそ汁(卵・たまねぎ)	ごはん	お茶 くずもち	
3	17	水	牛乳 果物	肉じゃがコロッケ 納豆和え スライストマト みそ汁(だいこん・なめこ)	ごはん	ヨーグルトの フルーツ添え ルヴァン	
4	18	木	牛乳 果物	親子うどん アスパラ炒め オレンジ	やっこ豆腐	牛乳 みそだれ団子	
5	19	金	フルーツ ヨーグルト	大豆カレー スティック野菜 わかめスープ	ごはん	牛乳 ミニ焼きドーナツ ☆するめ	
6	20	土	牛乳 果物	ミートソーススパゲティ かぼちゃのひじき煮 バナナ お茶		ぶどうゼリー せんべい	
8	22	月	牛乳 果物	高野豆腐と鶏肉の卵とじ さつまいもサラダ キウイフルーツ みそ汁(もやし・にら)	ごはん	牛乳 ほうれん草の パンケーキ	
9	23	火	牛乳 果物	ハッシュドポーク サラダ菜 パイン マカロニスープ	食パン	お茶 ごま塩おにぎり かりこりきゅうり	3歳以上児 主食がパンで もよい日です
10	24	水	牛乳 果物	和風ハンバーグ ボイルキャベツ ミニトマト みそ汁(こまつな・しめじ)	ごはん	カルピスゼリー ハッピーターン	
11	25	木	フルーツ ヨーグルト	コーンラーメン 白和え ゴールドキウイ 以：のり佃煮	かぼちゃの 含め煮	牛乳 ストーンクッキー	
12	遠足	金	牛乳 果物	鮭のごまみそ焼き ほうれん草の和え物 すまし汁(かまぼこ・小ねぎ・しいたけ)	ごはん	アイスクリーム ウエハース ☆昆布	3歳以上児 お弁当を 持ってきて ください
	26	金	牛乳 果物	手巻き寿司 (納豆・ツナマヨネーズ・豚甘辛焼・卵・きゅうり) フルーチェ すまし汁(そうめん・板かまぼこ・ねぎ)		牛乳 ロールケーキ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
13	27	土	牛乳 果物	たぬきうどん ジャガ芋のそぼろ煮 オレンジ		牛乳 プチマドレーヌ	3歳以上児 ご飯は必要 ありません
	29	月	牛乳 果物	カレー肉じゃが きゅうりのゆかりあえ キウイフルーツ みそ汁(キャベツ・高野豆腐・しめじ)	おにぎり	牛乳 フレンチドック	
	30	火	牛乳 果物	チンジャオロース ナムル風 みそ汁(玉ねぎ・わかめ)	ごはん	アイスクリーム ウエハース ☆昆布	

\* 5月分の3歳未満児の栄養量は

**エネルギー470kcal、たんぱく質16.7g、脂肪14.9g**が平均給与量です。

\* 5月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

**エネルギー384kcal、たんぱく質15.2g、脂肪15.3g**が平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつ時に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』等を食べる日です。

※行事等により献立を変更する場合があります。