

献立表



2020/4月分

日	曜	午前のおやつ 3歳未満児	昼 食		午後のおやつ 全園児	備 考
			全園児	3歳未満児追加分		
1	水		入園式 ※午前保育のため、給食の提供はありません。 給食の代わりにお菓子を提供いたします。 			
2	16 木	フルーツ ヨーグルト	わかめうどん ちくわときゅうりの味噌マヨネーズ和え オレンジ	さつまいもの甘煮	牛乳 ホットケーキ	
3	17 金	牛乳 果物	カレー 春雨サラダ 白菜とコーンのスープ	ごはん	野菜ジュース クラッカーサンド (梅子、クリームチーズ) ☆小魚	
4	18 土	牛乳 果物	チキンスパゲッティ コロコロじゃがいも りんご 麦茶		牛乳 お菓子	3歳以上児 ごはんは 必要ありません。
6	20 月	牛乳 果物	鮭のムニエル ブロッコリーの3色サラダ スライストマト みそ汁(厚揚げ ほうれん草 たまねぎ)	おにぎり	牛乳 フライドポテト	3歳以上児 おにぎりの日
7	21 火	牛乳 果物	マカロニサラダ レタス オレンジ チャウダー	食パン	麦茶 わかめおにぎり かりこりきゅうり	3歳以上児 主食がパンでも よい日です。
8	22 水	牛乳 果物	ツナ入りコロッケ ふりかけ おひたし ミニトマト みそ汁(ニラ 油揚げ もやし)	ごはん	牛乳 バナナ ☆昆布	
9	23 木	牛乳 果物	タンメン ウィンナー入りきんぴら キウイフルーツ	焼豆腐のすき煮	牛乳 ジャンブルクッキー	
10	24 金	フルーツ ヨーグルト	若鶏のソース煮 酢の物 りんご みそ汁(大根 なめこ ねぎ)	ごはん	牛乳 かぼちゃの蒸しパン	
11	25 土	牛乳 果物	きつねうどん 挽肉入りもやしソテー バナナ		りんごゼリー せんべい	3歳以上児 ごはんは 必要ありません。
13	27 月	牛乳 果物	肉じゃが きゅうりの中華漬 パイナップル みそ汁(豆腐 わかめ ねぎ)	おにぎり	麦茶 きなこ団子	3歳以上児 おにぎりの日
14	28 火	牛乳 果物	ハンバーグ ブロッコリー 人参の甘煮 みそ汁(サゲソ菜 えのき)	ごはん	牛乳 バナナマフィン	
15	29 水	牛乳 果物	魚の香味揚げ ほうれん草とキャベツのごまみそ和え スライストマト 若竹汁	ごはん	フルーツヨーグルト ハッピーターン	
30	木	牛乳 果物	☆こいのぼりカレー☆ こいのぼりカレー チャイニーズサラダ 果物(キウイフルーツ いちご) 野菜ジュース	ごはん	牛乳 ロールケーキ	お誕生会 3歳以上児 ごはんは 必要ありません。

* 4月分の3歳未満児の栄養量は

エネルギー479kcal、たんぱく質15.6g、脂肪15.1g が平均給与量です。

* 4月分の3歳以上児の栄養量(ごはんの持参分は含みません)は

エネルギー367kcal、たんぱく質13.7g、脂肪15.3g が平均給与量です。

☆【噛む力】をつけて健やかな成長を促すために、午後のおやつ時に『するめ』or『こんぶ』or『小魚』等を小・一切れ食べる日です。

※行事等により献立を変更する場合があります。